

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BABA I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. Hipotesis	11
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Dewasa Awal.....	16
B. Generasi <i>Sandwich</i>	18
C. Kesehatan Mental.....	23
D. Tawakal.....	32
BAB III	43
METODELOGI PENELITIAN	43
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	43
B. Identifikasi Variabel.....	43
C. Jenis dan Sumber Data	45
D. Populasi dan Sampel	46

E. Teknik Pengumpulan data.....	47
F. Teknik Analisis Data	48
G. Tempat dan Waktu Penelitian	56
BAB IV.....	58
HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskripsi Data	58
B. Data Demografi.....	59
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	61
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
BAB V	77
PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86
RIWAYAT HIDUP	94



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Kerangka Berpikir	10
Tabel 3. 1 Skala Likert	47
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian Tawakal	49
Tabel 3. 3 Instrumen Penelitian Kesehatan Mental.....	51
Tabel 3. 4 Pedoman Derajat Hubungan.....	55
Tabel 3. 5 Tempat dan Waktu Penelitian	57
Tabel 4. 1 Grafik Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4. 2 Data Sebaran Usia	59
Tabel 4. 3 Deskriptif Data	60
Tabel 4. 4 Kategorisasi Variabel Tawakal	61
Tabel 4. 5 Kategorisasi Variabel Kesehatan Mental	61
Tabel 4. 6 Validitas Variabel X (Tawakal).....	62
Tabel 4. 7 Validitas Variabel Y (Kesehatan Mental)	64
Tabel 4. 8 Hasil Reliabilitas Variabel Tawakal.....	66
Tabel 4. 9 Hasil Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental	67
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan.....	86
Lampiran 2 Surat Keterangan Izin Penelitian	87
Lampiran 3 Pernyataan Kuesioner Variabel Tawakal	88
Lampiran 4 Pernyataan Kesehatan Mental	89
Lampiran 5 Hasil Kuesioner Variabel X (Tawakal).....	91
Lampiran 6 hasil kuesioner variabel Y (kesehatan mental)	93

