

Abstrak

Laporan tahun *United Nations* pada tahun 2024 menyatakan bahwa angka pengangguran kategori anak muda begitu tinggi. Di Indonesia sendiri tercatat lebih dari separuh anak muda dalam kategori *NEET*. Hal ini secara tidak langsung menyatakan bahwa mendapatkan pekerjaan di era saat ini begitu menantang bagi kaum muda—khususnya siswa SMA/MA. Wajar bila di fase transisi sekolah dan pekerjaan membuat para siswa menjadi cemas akan kehidupan masa depannya. Maka dari itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh orientasi masa depan dan *self-efficacy* terhadap kecemasan karier siswa kelas XII. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Jumlah responden sebanyak 139 siswa kelas XII MA Negeri 2 Garut yang didapatkan melalui teknik sampling *probability sampling* dengan jenis *statified sampling* dengan perhitungan *proportional allocation*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa orientasi masa depan dan *self-efficacy* berpengaruh secara simultan terhadap kecemasan karier siswa kelas XII.

Kata Kunci : orientasi masa depan, *self-efficacy*, kecemasan karier, siswa

Abstract

The United Nations' 2024 report states that the unemployment rate of young people is incredibly high. In Indonesia itself, more than half of youths are in the NEET category. This indirectly states that getting job in the current era is very challenging for adolescence—especially SMA/MA students. It is natural that in the transition phase of school and work, students become anxious about their future life. Therefore, the purpose of this study is to determine the effect of future orientation and self-efficacy on career anxiety of XII grade students. The method used in this research is quantitative with a correlation approach. The number of respondents was 139 students of XII grade at MA Negeri 2 Garut obtained through probability sampling technique with stratified sampling type and proportional allocation measurement. The result concluded that future orientation and self-efficacy simultaneously affect the career anxiety of XII grade students.

Key Words : future orientation, self-efficacy, career anxiety, students