

Abstrak

Anak yang mengalami *down syndrome* memiliki banyak permasalahan sehingga menguras energi fisik dan psikis ibu yang dapat mempengaruhi *self-esteem* ibu. *Self-esteem* adalah penilaian terhadap dirinya dengan diekspresikan melalui sikap yang terbentuk dari aspek keberartian, kebajikan, kekuatan, dan kemampuan. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran *self-esteem* pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Metode penelitian yang digunakan kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara dan observasi kepada seorang ibu dan dua orang *significant others*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu memiliki tiga dari empat aspek yang menonjol dari aspek pembentuk *self-esteem*, yaitu kebajikan, kekuatan, dan kemampuan. Sementara, pada aspek keberartian tidak terlalu menonjol karena subjek tidak terlalu mendapat perhatian dari lingkungan.

Kata Kunci : *self-esteem, ibu, down syndrome.*

Abstract

Children with down syndrome many challenges that can drain their parents' physical and psychological energy, which can affect their self-esteem. Self-esteem is an evaluation of oneself expressed through attitudes formed from aspects are significance, virtue, power, and competence. This research aims to describe overview of self-esteem in mother who has down syndrome children. This research used a qualitative method with a case study approach. Data collection was carried out utilizing interviews and observations with a mother and two significant others. The results showed that overall mother have three of the four prominent aspects of self-esteem forming aspects, that are virtue, power, and competence. Meanwhile, the aspect of significance is not prominent because the subject does not receive much attention from their environment.

Key words : *self-esteem, mother, down syndrome.*