

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh istighosah terhadap kecerdasan emosional mahasantri Pondok Pesantren Salafi Ar-Raaid menggunakan pendekatan kuantitatif dengan uji regresi sederhana menggunakan software IBM statistic. sampel terdiri dari 63 peserta yang mengikuti kegiatan istighosah secara rutin. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kecerdasan emosional adalah kuesioner Assesing Emotional Scale (AES) berdasarkan teori Salovey dan Mayer (1990) yang mengukur dimensi pengungkapan emosi, pengaturan emosi, dan penggunaan emosi. Berdasarkan pengolahan data melalui analisis statistik uji regresi linear sederhana dengan bantuan spss diperoleh nilai signifikan <0.05 , dan nilai $t_{hitung}=7.845 > t_{tabel}=1.998$, hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh antara kegiatan istighosah dengan kecerdasan emosional mahasantri Ponpes Salafi Ar-Raaid dengan persentase pengaruh dengan nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,494 yang berarti bahwa pengaruh variabel bebas (Istighosah) terhadap variabel terikat (kecerdasan emosional) adalah sebesar 49,4%, sedangkan sisanya yaitu 50,6% dipengaruhi oleh factor lain diluar variabel X.

Kata Kunci : *kegiatan Istighosah, Kecerdasan Emosional, Mahasantri, Pengaruh.*