

Abstrak

Peserta didik kelas XII Sekolah Menengah Atas (SMA) saat ini sedang berada pada fase perkembangan yang menuntut mereka untuk mulai memikirkan dan menentukan arah masa depan, khususnya dalam bidang pendidikan dan karier. Namun, pada kenyataannya masih banyak peserta didik yang mengalami kebingungan atau kesulitan dalam menentukan tujuan masa depannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan orientasi masa depan pada peserta didik kelas XII Sekolah Menengah Atas (SMA). Penelitian ini melibatkan 175 siswa kelas XII SMA Negeri 1 Cipeundeuy yang dipilih sebagai sampel melalui teknik *simple random sampling*. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasional bersifat kausalitas. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tiga instrumen skala, yaitu *General Self-Efficacy Scale (GSE)*, *The Social Provisions Scale (SPS)*, dan *Future Orientation Questionnaire (FOQ)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan orientasi masa depan, dengan nilai koefisien determinasi sebesar 0,306.

Kata kunci : Remaja, SMA, efikasi diri, dukungan sosial, orientasi masa depan

Abstract

Twelfth-grade students in Senior High School (SMA) are currently in a developmental phase that requires them to begin thinking about and determining the direction of their future, particularly in the areas of education and career. However, in reality, many students still experience confusion or difficulty in setting their future goals. This study aims to examine the relationship between self-efficacy and social support with future orientation among twelfth-grade students in Senior High School. The research involved 175 students from SMA Negeri 1 Cipeundeuy, selected through simple random sampling. The method used was a quantitative correlational design with a causal approach. Data were collected using three instruments: the General Self-Efficacy Scale (GSE), the Social Provisions Scale (SPS), and the Future Orientation Questionnaire (FOQ). The results showed a significant relationship between self-efficacy and social support with future orientation, with a coefficient of determination (R^2) of 0.306.

Keywords: *Adolescents, Senior High School, self-efficacy, social support, future orientation*

