

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	xix
MOTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN	xxi
ABSTRAK	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Batasan Masalah	14
D. Rumusan Masalah.....	15
E. Tujuan Penelitian	15
F. Manfaat Penelitian	16
1. Manfaat Teoritis	16
2. Manfaat Praktis	16
G. Jadwal Penelitian	17

H. Sistematika Penulisan Skripsi	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Konsep dan Teori	20
1. Manajemen.....	20
2. Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)	23
3. Kepuasan Kerja	24
4. <i>Work-life Balance</i>	30
5. <i>Work Motivation</i>	36
6. <i>Healthy Lifestyle</i>	43
B. Kajian Penelitian Terdahulu	50
C. Kerangka Berfikir	64
1. Pengaruh <i>Work-life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja Karyawan	65
2. Pengaruh <i>Work Motivation</i> terhadap Kepuasan Kerja Karyawan	66
3. Pengaruh <i>Healthy Lifestyle</i> terhadap Kepuasan Kerja Karyawan.....	67
4. Pengaruh <i>Work-life balance, Work Motivation dan Healthy Lifestyle</i> terhadap Kepuasan Kerja Karyawan	68
D. Hipotesis	71
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	71
A. Jenis Penelitian.....	71
B. Waktu dan Wilayah Penelitian	72
1. Waktu Penelitian	72
2. Wilayah Penelitian	72

C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	72
1. Populasi.....	73
2. Sampel.....	73
3. Teknik Pengambilan Sampel	73
D. Data dan Sumber Data	75
1. Data	75
2. Sumber Data	76
E. Teknik Pengumpulan Data	78
1. Kuesioner	78
2. Wawancara	78
3. Observasi.....	79
F. Variabel Penelitian	79
1. Variabel Independen (X).....	79
2. Variabel Dependen (Y)	80
G. Operasional Variabel	80
H. Teknik Analisis Data	89
1. Analisis Data Deskriptif	90
2. Uji Instrumen Data Penelitian	90
3. Uji Korelasi	91
4. Uji Regresi Linier Berganda.....	92
5. Uji Hipotesis	93
6. Koefisien Determinasi	95

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	95
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	95
1. Profil Perusahaan X	95
2. Visi dan Misi Perusahaan X	96
3. Struktur Organisasi Perusahaan X.....	96
B. Analisis Deskriptif Statistik	97
1. Karakteristik berdasarkan Posisi/Jabatan	98
2. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	99
3. Karakteristik berdasarkan usia	99
4. Karakteristik berdasarkan pendidikan.....	100
5. Karakteristik berdasarkan lama bekerja	101
6. Hasil Analisis Deskriptif.....	101
C. Pengujian Dan Hasil Analisis.....	106
1. Uji Instrumen Data Penelitian	106
2. Uji Korelasi	112
3. Analisis Regresi Linier Berganda	115
4. Uji Hipotesis	117
5. Koefisien Determinasi	125
D. Pembahasan.....	127
1. Pengaruh <i>Work-life Balance</i> (X1) Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Y)	127
2. Pengaruh <i>Work Motivation</i> (X2) Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Y)	129

3. Pengaruh <i>Healthy Lifestyle</i> (X3) Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Y)	132
4. Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> (X1) <i>Work Motivation</i> (X2) dan <i>Healthy Lifestyle</i> (X3) Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Y)	134
BAB V PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Keterbatasan Penelitian	138
C. Saran	138
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	148

