

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Masalah dan Definisi Oprasional	11
F. Hasil Penelitian Terdahulu	13
G. Kerangka Berpikir	19
1. Konseling dan Psikoterapi	20
2. Shifa Al-Qur'an dan Herbal	21
3. Integrasi Shifa Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi	23
4. Problem Konseling Yang Dilakukan Tabib	24
5. Skema penelitian	26
BAB II KAJIAN PUSTAKA	27
A. Proses Integrasi Shifa al-Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi	27

1. Konseling dan Psikoterapi.....	28
a. Pengertian Konseling dan Psikoterapi.....	28
b. Tahapan-Tahapan Konseling dan Psikoterapi.....	30
c. Teknik Konseling dan Psikoterapi.....	35
2. Konseling dan Psikoterapi Menurut Ibnu Sina.....	49
a. Biografi Ibnu Sina.....	51
b. Keunikan Ibnu Sina.....	52
c. Problematikanya.....	54
d. Penangannya.....	55
3. Shifa al-Qur'an.....	56
a. Penyembuhan Spiritual dan Hati.....	61
b. Penyembuhan dari Penyakit Fisik.....	62
c. Penyembuhan dari Gangguan Mental atau Stres.....	63
d. Penyembuhan dalam Hubungan Sosial.....	64
e. Penyembuhan dari Dosa dan Kesalahan.....	64
f. Penggunaan Ayat-ayat tertentu untuk Penyembuhan.....	65
g. Penyembuhan Melalui Doa dan Ruqyah.....	66
h. Penyembuhan untuk Perasaan Terluka atau Trauma.....	67
i. Penyembuhan dalam Konteks Kesehatan Mental dan Emosional.....	68
j. Penyembuhan dari Kegelisahan dan Ketakutan.....	69
k. Kesembuhan Melalui Keyakinan dan Tawakal.....	69
4. Pengobatan Herbal.....	70

a. Pengobatan Herbal dalam Islam.....	73
b. Prinsip-prinsip Pengobatan Herbal.....	74
c. Jenis Herbal yang Digunakan dan Cara Pengolahan.....	78
d. Metode Pengolahan Herbal.....	81
5. Integrasi Shifa al-Qur'an dalam Konseling dan Psikoterapi.....	83
a. Peningkatan Kesadaran Spiritual.....	84
b. Penggunaan Ayat-Ayat Al-Qur'an dalam Terapi.....	85
c. Penerapan Nilai-Nilai Qur'ani.....	86
d. Integrasi dengan Teknik Konseling Modern.....	87
e. Konseptual Konseling dan Psikoterapi.....	88
B. Problematika Klien dalam Konseling.....	89
1. Psikis Menurut Ibnu Qayyim.....	91
2. Fisik Menurut Ibnu Qayyim.....	92
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	94
A. Jenis Penelitian.....	94
B. Fokus Penelitian.....	95
C. Lokasi Penelitian.....	97
D. Subjek Penelitian.....	97
E. Teknik Pengumpulan Data.....	98
1. Wawancara.....	99
2. <i>Observasi</i>	100
3. Dokumentasi.....	100

F. Teknik Analisis Data.....	101
1. Transkripsi Wawancara.....	101
2. Penyusunan Kode.....	102
3. Pengelompokan Tema.....	103
4. <i>Analisis Interpretatif</i>	103
G. Validitas dan Reliabilitas Data.....	104
1. <i>Triangulasi Sumber</i>	104
2. <i>Triangulasi Metode</i>	105
H. Etika Penelitian.....	105
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	109
A. Hasil Penelitian.....	109
1. Profil Tabib Hasan.....	109
2. Shifa Al-Qur'ani dan Jenis Herbal yang Digunakan.....	118
a. Ayat Al-Qur'an bernuansa Qur'ani dalam Konseling dan Psikoterapi 118	
b. Jenis Herbal Digunakan.....	123
c. Integrasi Ayat Al-Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi 125	
3. Proses Integrasi Shifa Al-Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi.....	127
a. Metode Integrasi Sifa Qur'an dan Herbal.....	127
b. Tahapan-Tahapan Shifa Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi.....	129

c. Efektivitas dan Tantangan Integrasi.....	130
4. Hasil Integrasi Shifa Al-Qur'an dan Herbal terhadap Problem Konseling	
132	
1. Tingkat Keberhasilan dalam Meredakan Gejala Psikologis yang Di alami Klien.....	132
2. Persepsi Klien Terhadap Relevansi dan Manfaat Penggunaan Shifa al-Qur'an dan herbal dalam konseling dan Psikoterapi.....	134
3. Perubahan dalam Pendekatan Konseling dan Psikoterapi Yang Diterapkan Oleh Tabib Hasan.....	136
5. Konseptual Konseling dan Psikoterapi melalui Integrasi Shifa Al-Qur'an dan Herbal.....	138
1. Pengembangan Kerangka Konseptual.....	138
2. Teknik Strategi Konseling.....	140
B. Pembahasan.....	145
1. Profil/gambaran problem konseling yang dilakukan tabib di Kaur-Bengkulu	
145	
2. Ayat Shifa Qur'an dan Jenis Herbal Yang di Gunakan oleh Tabib Hasan dalam Konseling Psikoterapi.....	147
3. Proses Integrasi Shifa Al-Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi Yang Dilakukan Oleh Tabib Hasan di Kaur Bengkulu.....	150
4. Hasil Integrasi Shifa Al-Qur'an dan Herbal dalam Konseling dan Psikoterapi Tabib Hasan Terhadap Problem Konseling Di Kaur-Bengkulu.....	152
5. Konseptual Konseling dan Psikoterapi Melalui Integrasi Shifa Qur'an dan Herbal.....	155

C. Kebaruan Hasil Penelitian.....	158
1. Fokus Integrasi yang Holistik.....	159
2. Studi Kasus yang Mendalam.....	159
3. Konteks Budaya Lokal yang Spesifik.....	159
4. Analisis Tematik yang Mendalam.....	160
5. Pembentukan Kerangka Konseptual.....	160
BAB V PENUTUP.....	161
A. Kesimpulan.....	161
B. Saran.....	165
DAFTAR PUSTAKA.....	168
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	176
BIOGRAFY PENULIS.....	185