

Abstrak

Stres merupakan kondisi yang tidak dapat dihindari dalam kehidupan manusia dan dapat dialami oleh siapa saja tanpa membedakan usia, status sosial, atau gender. Kelompok dewasa awal rentan mengalami stres akibat kompleksitas masalah yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *pet attachment* terhadap stres pada pemilik kucing sebagai hewan peliharaan. Penelitian memakai rancangan kuantitatif dengan subjek penelitian sebanyak 188 responden pemilik kucing yang diperoleh melalui teknik *convenience sampling* di Klinik Hewan Zoom Vet Team. Pengumpulan data memakai kuesioner *Lexington Attachment to Pets Scale* (LAPS) dan *Perceived Stress Scale* (PSS). Analisis data dilakukan memakai uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pet attachment* berpengaruh signifikan terhadap stres pada pemilik kucing sebagai hewan peliharaan. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam memahami peran ikatan emosional dengan hewan peliharaan terhadap tingkat stres individu.

Kata Kunci : *pet attachment, stres, pemilik kucing, hewan peliharaan, dewasa awal*

