

**PENGARUH PSIKOEDUKASI SABAR TERHADAP REGULASI EMOSI  
(Studi Eksperimen Pada Remaja di Perumahan Sarimas)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama  
Pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin



**uin**  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

**Azmi Najwa Azalia Zahran**

**1211040144**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUNAN GUNUNG DJATI**

**BANDUNG**

**2025**