

## ABSTRAK

### **Sarimah : Pengaruh Kesiapan Emosional Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam Terhadap Kesiapan Pernikahan Dan Kesiapan Membangun Keluarga Sakinah**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan kesiapan pernikahan dan kesiapan membangun keluarga sakinah. Kesiapan yang matang yaitu kesiapan pernikahan dan kesiapan membangun keluarga sakinah. Untuk mempersiapkan pasangan dalam menghadapi kehidupan pernikahan, bimbingan dan konseling pranikah memiliki peran penting. Program ini membantu mereka memahami hak dan kewajiban dalam rumah tangga, memperkuat komitmen, serta membangun strategi dalam menghadapi dinamika kehidupan pernikahan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kesiapan emosional melalui layanan bimbingan konseling islam terhadap kesiapan pernikahan dan kesiapan membangun keluarga sakinah. Hipotesis dalam penelitian ini adalah diduga ada pengaruh kesiapan emosional melalui layanan Bimbingan Konseling Islam Terhadap Kesiapan Pernikahan. Diduga ada pengaruh kesiapan emosional melalui layanan Bimbingan Konseling Islam terhadap kesiapan membangun keluarga sakinah. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini terdiri dari variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kesiapan emosional melalui layanan bimbingan konseling Islam dan variabel terikatnya adalah kesiapan pernikahan dan kesiapan membangun keluarga sakinah.

Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan penyebaran angket/kuisisioner yang berisikan daftar pernyataan dengan jawaban skala likert. Daftar pernyataan dibuat berdasarkan dimensi dan indikator dari variabel kesiapan emosional melalui layanan bimbingan konseling Islam, kesiapan pernikahan dan kesiapan membangun keluarga sakinah. Teknik analisis data yang digunakan merupakan uji validitas, reliabilitas, analisis regresi linear sederhana, pengujian hipotesis dan koefisien determinasi. Sampel dalam penelitian ini merupakan anggota IRMA Al-Fatta SMAN 1 Talaga sebanyak 81 responden.

Terdapat pengaruh yang signifikan antara Kesiapan Emosional melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam (X) Terhadap kesiapan pernikahan (Y1). Dengan didapatkan nilai  $F_{hitung}$  lebih besar daripada  $F_{tabel}$ ,  $215,250 > 3.94$  dan nilai signifikan  $0.000 < 0.05$ . Hal ini berarti bahwa Kesiapan Emosional Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam (X) terbukti efektif dalam membantu kesiapan pernikahan (Y1). Terdapat pengaruh yang signifikan antara Kesiapan Emosional Layanan Bimbingan Konseling Islam (X) Terhadap Kesiapan Membangun Keluarga Sakinah (Y2) dengan didapatkan nilai jika  $F_{hitung}$  lebih besar daripada  $F_{tabel}$ ,  $99,546 > 3.94$  dan nilai signifikan  $0.000 < 0.05$ . Hal ini berarti bahwa Kesiapan Emosional Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam (X) terbukti efektif dalam membantu Kesiapan Membangun Keluarga Sakinah (Y2).

**Kata Kunci :** Kesiapan Emosional Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam, Kesiapan Pernikahan Dan Kesiapan Membangun Keluarga Sakinah