

ABSTRAK

Audry Devi Evtriana, Pengaruh *Peer Counseling* Terhadap Peningkatan Motivasi Prestasi Atlet (Penelitian di Unit Kegiatan Mahasiswa Taekwondo Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)

Dalam dunia olahraga, khususnya cabang bela diri taekwondo, seorang atlet tidak hanya menghadapi tantangan fisik tetapi juga tantangan psikologis yang kompleks, diantaranya adalah naik turunnya semangat, rasa frustrasi akibat kegagalan yang berulang, serta hilangnya minat dalam rutinitas latihan. Masalah-masalah ini tidak dapat dianggap sepele karena berkaitan erat dengan motivasi prestasi yang merupakan kunci utama dalam pencapaian performa optimal seorang atlet.

Tujuan dalam penelitian secara umum yaitu untuk mengukur dan menganalisis seberapa pengaruh *peer counseling* terhadap peningkatan motivasi prestasi atlet taekwondo Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Desain penelitian menggunakan dua variabel yaitu variabel bebas ialah *peer counseling* (X) dan variabel terikat adalah motivasi prestasi (Y). Metode yang digunakan ialah pendekatan kuantitatif Experimental dengan model pretest dan posttest dengan jumlah populasi 62 dan jumlah sampel 30 atlet.

Penelitian didasarkan pada teori dari McClelland (2000) terdapat tiga kebutuhan pokok dalam diri individu yang mendorong tingkah laku, salah satunya adalah kebutuhan untuk berprestasi (*need for achievement*), merupakan kebutuhan untuk mendapatkan sukses yang menyebabkan atau menumbuhkan tingkah laku pada usaha untuk mencapai prestasi tertentu.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan *peer counseling* secara signifikan meningkatkan motivasi prestasi atlet. Rata-rata skor motivasi meningkat dari 70,17 pada *pretest* menjadi 108,17 pada *posttest*, dengan selisih rata-rata -38,000 dan interval kepercayaan 95% antara -44,620 hingga -31,380, yang sepenuhnya berada di bawah nol. Temuan ini membuktikan bahwa peningkatan yang terjadi bukan kebetulan, melainkan signifikan secara statistik. Dengan pendekatan empatik dan dukungan sebaya yang tidak menghakimi, *peer counseling* terbukti menjadi strategi efektif dalam meningkatkan motivasi prestasi atlet dan layak diterapkan dalam pembinaan di lingkungan perguruan tinggi maupun organisasi olahraga lainnya.

Kata kunci: Peer Counseling, Motivasi Prestasi, Atlet