

ABSTRAK

Muhammad Ridlan Fashni, 2025: “Penafsiran Ayat-Ayat *Mujahadah* dalam Kitab Tafsir al-Jailani dan Relevansinya terhadap *Self Control* bagi Manusia.” Skripsi, Jurusan Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Mujahadah merupakan konsep sentral dalam ajaran Islam dan inti dari perjalanan tasawuf. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penafsiran Syekh Abdul Qadir al-Jailani terhadap ayat-ayat *mujahadah* dalam *Tafsir al-Jailani*, serta menganalisis relevansinya terhadap teori *self-control* dalam psikologi sosial. Kajian ini secara khusus diarahkan untuk melihat bagaimana nilai-nilai *mujahadah* yang diuraikan dalam tafsir tersebut dapat menjadi dasar pengendalian diri bagi manusia dalam menghadapi berbagai tantangan jiwa dan dorongan nafsu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode kualitatif melalui studi pustaka (*library research*). Data primer bersumber dari *Tafsir al-Jailani*, sementara data sekunder berupa buku, jurnal, dan skripsi yang membahas *mujahadah*, tafsir sufi, serta konsep *self-control*. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis isi (*content analysis*) dan pengolahan data dilakukan secara deskriptif untuk mengkaji makna serta relevansi penafsiran terhadap teori *self-control*.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa penafsiran Syekh Abdul Qadir al-Jailani terhadap QS. Al-Baqarah: 218, QS. Al-Maidah: 35, QS. Al-Anfal: 72, QS. At-Taubah: 24, QS. An-Nahl: 110, QS. Al-Ankabut: 6 dan 69, QS. Al-Hajj: 78, QS. Muhammad: 31, dan QS. Al-Furqan: 52, menunjukkan bahwa *mujahadah* bukan hanya perjuangan fisik, tetapi juga perjuangan spiritual dalam menundukkan hawa nafsu, meninggalkan keterikatan duniawi, dan menapaki jalan tauhid menuju kedekatan dengan Allah. Tafsir ini menggambarkan *mujahadah* sebagai bentuk penyucian jiwa yang sarat dengan nilai keikhlasan, kesabaran, dan peleburan ego spiritual. Relevansinya dengan teori *self-control* tampak kuat melalui tiga bentuk kontrol menurut Averill, yakni *behavioral*, *cognitive*, dan *decisional control*, yang masing-masing tercermin dalam usaha menahan syahwat, memaknai cobaan secara positif, serta memilih Allah di atas kepentingan duniawi.

Kata kunci: *Mujahadah*, *Self-Control*, *Tafsir al-Jailani*