

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
MOTTO.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka	9
Gambar 1.1 Kerangka Konseptual	12
F. Langkah-langkah Penelitian	12
1. Lokasi Penelitian	12
2. Paradigma dan Pendekatan	13
3. Metode Penelitian.....	15
4. Jenis Data dan Sumber Data	16
5. Penentuan Informan atau Unit Penelitian	17
6. Teknik Pengumpulan Data	18
7. Teknik Penentuan Keabsahan Data	20
8. Teknik Analisis Data.....	21
9. Lokasi dan Rencana Jadwal Penelitian.....	23
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	25
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	25

B. Konseptual	28
1. Stres.....	28
2. Konseling Individu	29
3. Semangat Belajar	30
C. Teoritis	32
1. Konseling Individu	32
a. Pengertian Konseling Individu	32
b. Tujuan Konseling Individu	34
c. Manfaat Konseling Individu	36
d. Pendekatan dalam Konseling Individu	38
e. Proses Konseling Individu	41
f. Peran Konselor dalam Konseling Individu	44
g. Etika dalam Konseling Individu	45
2. Semangat Belajar	47
a. Pengertian Semangat Belajar	47
b. Faktor yang Mempengaruhi Semangat Belajar	49
c. Indikator Semangat Belajar	54
d. Upaya Meningkatkan Semangat Belajar	58
e. Hubungan Semangat Belajar dengan Prestasi Akademik	64
3. Stres	71
a. Pengertian Stres	71
b. Dampak Stres pada Siswa	74
c. Tingkatan-tingkatan Stres	80
d. Indikator Stres pada Siswa	84
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	96
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	96
Gambar 3.1 Struktur Organisasi MAN 1 Majalengka.....	101
B. Hasil Penelitian	102
1. Kondisi Siswa yang Mengalami Stres Sudut Pandang Guru BK .	102
a. Guru Bimbingan Konseling (BK)	102

b. Siswa P.....	106
2. Proses Konseling Individu.....	112
3. Hasil Konseling Individu terhadap Siswa yang Mengalami Stres	118
Tabel 3.1 Keadaan sebelum dan sesudah konseling.....	119
C. Pembahasan	123
1. Kondisi Siswa yang Mengalami Stres di MAN 1 Majalengka	123
2. Proses Konseling Individu untuk Menangani Siswa yang Mengalami Stres.....	126
3. Hasil dari Konseling Individu terhadap Semangat Belajar Siswa yang Mengalami Stres.....	130
Tabel 3.2 Keadaan sebelum dan sesudah konseling.....	131
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	135
A. Simpulan.....	135
B. Saran.....	136
DOKUMENTASI FOTO	145
Dokumentasi 1 Foto bersama siswa yang mengalami stres.....	145
Dokumentasi 2 Foto wawancara bersama guru BK.....	145
Dokumentasi 3 Foto bersama Guru BK dan Siswa P.....	146
Dokumentasi 4 Foto proses konseling bersama Siswa P.....	146
Dokumentasi 5 Foto ruang BK	147
Dokumentasi 6 Foto Sekolah MAN 1 Majalengka	148
LAMPIRAN	149
Lampiran 1 Surat Keputusan Skripsi (SK)	149
Lampiran 2 Surat Penerimaan Penelitian	150
Lampiran 3 Data Proses Bimbingan Skripsi Dosen 1	151
Lampiran 4 Data Proses Bimbingan Skripsi Dosen 2	152
Lampiran 5 Pedoman Pertanyaan Penelitian	154