

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RIWAYAT HIDUP	xi
MOTTO HIDUP	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Kegunaan Penelitian.....	6
1.5. Tinjauan Pustaka	7
1.6. Langkah-langkah Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	25
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	25
2.2. Kajian Konseptual	28
2.3. Kajian Teoritis.....	30
2.3.1. <i>Konseling Cognitive Behavioral Therapy</i>	30
1) Pengertian <i>Konseling Cognitive Behavior Therapy</i>	30
2) Tujuan <i>Konseling Cognitive Behavior Therapy</i>	36
3) Teknik <i>Konseling Cognitive Behavior Therapy</i>	39
4) Tahapan <i>Konseling Cognitive Behavior Therapy</i>	54
5) Prinsip <i>Konseling Cognitive Behavior Therapy</i>	57

2.3.2. Kontrol Diri.....	62
1) Pengertian Kontrol Diri.....	62
2) Manfaat Kontrol Diri.....	65
3) Aspek-aspek Kontrol Diri	67
4) Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	71
5) Ciri-ciri Kontrol Diri	74
 BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	78
3.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	78
3.1.1. Sejarah Institut Pemerintahan Dalam Negeri.....	78
3.1.2. Visi Misi Institut Pemerintahan Dalam Negeri.....	81
3.1.3. Program Bimbingan Konseling	81
1. Organisasi Tata Kerja.....	84
2. Jenis Layanan	84
3. Alur Administrasi.....	86
3.2. Hasil Penelitian	87
3.3. Pembahasan.....	127
 BAB IV Simpulan dan Saran	141
4.1. Simpulan	141
4.2. Saran	142
 DAFTAR PUSTAKA	144