

ABSTRAK

Nayla Komalasari, 1214010110 (2025), Penerapan Konseling Individu Melalui *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Untuk Mengatasi Trauma Anak Korban Kekerasan Seksual di UPTD Perlindungan Perempuan dan Anak, Jl. Raya Soreang No.104, Pamekaran, Kabupaten Bandung.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh dampak mendalam yang dialami anak korban kekerasan seksual di UPTD PPA Kabupaten Bandung, baik secara psikologis maupun emosional. Anak-anak yang mengalami kekerasan seksual sering menunjukkan gejala trauma seperti kecemasan, ketakutan, stres, dan mengurung diri, yang menghambat perkembangan emosional dan sosial mereka. Kondisi ini menuntut adanya perhatian serius dan upaya pemulihan yang tepat untuk membantu mereka keluar dari trauma dan kembali menjalani kehidupan dengan lebih baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi trauma anak korban kekerasan seksual di UPTD PPA Kabupaten Bandung dan untuk mengetahui penerapan konseling dengan teknik *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) dalam mengatasi trauma anak korban kekerasan seksual serta untuk mengetahui hasil dari penerapan konseling individu menggunakan teknik *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) dalam mengatasi trauma anak.

Dalam penelitian ini, layanan konseling menggunakan teori *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) yang dikembangkan oleh Aaron T. Beck. Teori ini berfokus pada pengaruh pikiran negatif terhadap emosi dan perilaku individu. Dalam konteks penelitian ini, CBT digunakan untuk membantu anak korban kekerasan seksual mengatasi trauma yang mereka alami dengan mengidentifikasi dan mengubah pola pikir yang maladaptif.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif, yaitu memberikan gambaran mendalam mengenai fenomena yang diteliti berdasarkan data yang diperoleh. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan meliputi observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling individu untuk mengatasi trauma anak korban kekerasan seksual di UPTD PPA Kabupaten Bandung efektif dalam membantu anak korban kekerasan seksual mengatasi trauma yang mereka alami. Anak-anak mengalami perubahan signifikan, seperti berkurangnya kesedihan, menurunnya kecemasan, terkendalinya ketakutan, meredanya stres, hilangnya perilaku mengisolasi diri, serta berkurangnya ketakutan terkait kehamilan.

Kata Kunci: Konseling Individu, *Cognitive Behavior Therapy*, Kekerasan Seksual