

ABSTRAK

Jamaludin Fitroh (1201040080) 2025: Pengaruh Maḥabbah Terhadap *Postpartum Blues* (Studi Kuantitatif kepada Ibu Pasca Melahirkan di Desa Sukamanah, Kecamatan Pangalengan)

Masa nifas merupakan periode krusial bagi Ibu pasca melahirkan karena rentan mengalami gangguan psikologis, salah satunya adalah *Postpartum Blues*. Maḥabbah atau kasih sayang, terutama dari pasangan, diyakini berperan penting dalam menjaga kestabilan emosi Ibu selama masa tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Maḥabbah terhadap *Postpartum Blues* pada Ibu Pasca Melahirkan di Desa Sukamanah, Kecamatan Pangalengan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif asosiatif dengan menggunakan pendekatan *Cross-Sectional*, diproses menggunakan alat bantu SPSS versi 27.0 for Windows. Penarikan sample dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling*, dengan melibatkan 50 Ibu pasca melahirkan berdasarkan kriteria tertentu. Data dikumpulkan melalui kuesioner tertutup yang mengukur tingkat Maḥabbah dan *Postpartum Blues*. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linear sederhana untuk melihat hubungan antara variabel Maḥabbah dan *Postpartum Blues*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat Maḥabbah terhadap Ibu pasca melahirkan berada pada kategori tinggi dengan presentase 100%, dan untuk keadaan *Postpartum Blues* pada Ibu pasca melahirkan berada pada kategori sedang dengan presentase 64.0%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Maḥabbah memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *Postpartum Blues* pada Ibu pasca melahirkan. Selanjutnya nilai R Square sebesar 0.556 menunjukkan sekitar 55,6% variasi tingkat *Postpartum Blues* dapat dijelaskan oleh faktor Maḥabbah. Hasil koefisien regresi menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat Maḥabbah yang dirasakan seorang Ibu, maka akan semakin rendah kemungkinan ia mengalami *Postpartum Blues*.

Kata Kunci: Maḥabbah, *Postpartum Blues*, Ibu pasca melahirkan.