

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	5
Tujuan Penelitian.....	6
Kegunaan Penelitian.....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka	7
Pengertian Remaja.....	7
Ciri-ciri Masa Remaja	9
Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	12
Perkembangan Seks Pada Masa Remaja.....	13
Pengertian Stres Akademik	14
Aspek-aspek Stres Akademik.....	14
Faktor-faktor Stres Akademik.....	15
Gejala Stres Akademik.....	18
Dampak Stres Akademik Pada Remaja.....	20
Stres Akademik Dalam Perspektif Islam	22
Kerangka Pemikiran.....	26
Hipotesis Penelitian (Kuantitatif).....	26
Bab 3 Metode Penelitian	27
Rancangan Penelitian	28
Variabel Penelitian (Kuantitatif)	29

Subjek Penelitian.....	30
Prosedur Penelitian.....	30
Teknik Pengumpulan Data	34
Instrumen Pengambilan Data	34
Teknik Analisis Data	36
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	37
Hasil Penelitian	37
Pembahasan.....	43
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	47
Simpulan.....	47
Saran.....	48
Daftar Pustaka	49
Lampiran	5

