

ABSTRAK

Amalia Sa'adah “Strategi Bimbingan Keluarga Islami Dalam Penanganan Anak Temperamental Pendekatan *Cognitive Behaviour Therapy*”

Anak temperamental menunjukkan individu yang memiliki reaksi emosional berlebihan, mudah marah, dan sulit beradaptasi terhadap perubahan. Kondisi ini menimbulkan tantangan dalam pola asuh, terutama bagi keluarga yang ingin membentuk lingkungan yang harmonis dan religius.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana strategi bimbingan keluarga Islami yang terintegrasi dengan pendekatan *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) dapat diterapkan dalam menangani anak temperamental. Tujuan khususnya mencakup langkah-langkah penerapan, hasil dari strategi tersebut, serta tantangan dalam pelaksanaannya. Landasan teoritis penelitian ini didasarkan pada prinsip-prinsip CBT yang menekankan perubahan pola pikir negatif menjadi lebih realistis, serta konsep keluarga sakinah dalam Islam yang mengedepankan komunikasi yang lembut, tegas, dan penuh hikmah (*qoulan latifa, syadida, dan ma'rufa*).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif, dan dokumentasi terhadap satu keluarga di Desa Pamarican, Kabupaten Ciamis, yang memiliki anak dengan karakter temperamental.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan CBT dalam kerangka bimbingan keluarga Islami membantu anak mengidentifikasi dan mengontrol emosi negatif secara bertahap. Namun, tantangan internal dan eksternal pun tidak dapat dihindari, seperti kondisi emosional orang tua serta inkonsisten menjadi hambatan dalam penerapan menyeluruh. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu integrasi bimbingan Islami dan CBT terbukti efektif dalam menangani anak temperamental dan layak dijadikan rujukan dalam pengembangan model intervensi berbasis nilai religius dan psikologis.