

ABSTRAK

Rizka Dwi Cahyani: Efektivitas Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja Korban Pelecehan Seksual (Penelitian di PUSPAGA Kota Bandung)

Pelecehan seksual merupakan fenomena global yang mengkhawatirkan dengan tren peningkatan signifikan, terutama di kalangan remaja. Dampak utama yang dialami korban pelecehan seksual adalah penurunan drastis kepercayaan diri yang dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, mulai dari hubungan interpersonal, prestasi akademik, hingga performa di lingkungan sekitar. Kondisi ini memerlukan penanganan serius dan profesional untuk membantu pemulihan kondisi mental korban. Di Kota Bandung, kasus pelecehan seksual meningkat dari 248 kasus pada tahun 2022 menjadi 312 kasus pada tahun 2023, menunjukkan urgensi penanganan yang komprehensif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konseling individu dalam meningkatkan kepercayaan diri remaja korban pelecehan seksual di PUSPAGA Kota Bandung. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei analitik berjenis cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 20 remaja korban pelecehan seksual yang mendapat layanan konseling individu di PUSPAGA Kota Bandung. Instrumen penelitian menggunakan skala Likert dengan analisis data menggunakan Paired Sample T-test.

Penelitian mengintegrasikan teori kepercayaan diri Peter Lauster (1992) yang menekankan kemampuan bertindak mandiri, rasa positif terhadap diri, keberanian berpendapat, dan sikap tenang, dengan pendekatan Person-Centered Therapy Carl Rogers (1951) yang menciptakan lingkungan terapeutik melalui kongruensi, penerimaan tanpa syarat, dan empati akurat.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan kepercayaan diri yang sangat signifikan dari 34,4% pada pre-test menjadi 76,6% pada post-test, setara dengan peningkatan absolut 42,2 poin persentase dan peningkatan relatif 122,5%. Seluruh responden (100%) mengalami peningkatan kepercayaan diri dengan rentang 29-81 poin. Uji Paired Sample T-test menghasilkan nilai t-hitung -15,529 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,001$). Reliabilitas instrumen meningkat dari 0,526 menjadi 0,901.

Konseling individu di PUSPAGA Kota Bandung terbukti sangat efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri remaja korban pelecehan seksual dengan tingkat keberhasilan 100%. Intervensi ini dapat dijadikan first-line treatment dan memberikan justifikasi kuat untuk implementasi dalam praktik klinis yang lebih luas.

Kata Kunci: Konseling individu, Kepercayaan diri, Pelecehan seksual.