

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Future Anxiety* dan Optimisme sebagai prediktor Orientasi Masa Depan pada mahasiswa tingkat akhir Strata-1 (S1) di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Metode yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan kuantitatif menggunakan regresi linear berganda. Sampel terdiri dari 290 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik proportionate stratified random sampling. Instrumen alat ukur yang digunakan adalah *Anxiety Scale for Undergraduate Students, Revised* *Life Orientation Test* (LOT-R), dan *Future Orientation Development Scale* yang dimodifikasi dan sudah uji validitas dan reliabilitas tinggi. Hasil analisis menunjukkan nilai sig. (.000) < .05 dengan nilai $F = 95.041$ bahwa *Future Anxiety* dan Optimisme secara Bersama-sama dapat menjadi prediktor signifikan terhadap Orientasi Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir Strata-1. Temuan ini mengindikasikan pentingnya sikap optimis dalam menghadapi kecemasan dan merencanakan masa depan yang lebih baik.

Kata Kunci : *Future Anxiety, Optimisme, Orientasi Masa Depan, Mahasiswa*

Abstract

This study aims to analyze the influence of Future Anxiety and Optimism as predictors of Future Orientation among final-year undergraduate students at the Faculty of Dakwah and Communication, UIN Sunan Gunung Djati Bandung. The research method used in this study is correlational with a quantitative approach, employing multiple linear regression analysis. The sample consists of 290 students selected using proportionate stratified random sampling. The measurement instruments used are the Anxiety Scale for Undergraduate Students, Revised Life Orientation Test (LOT-R), and a modified Future Orientation Development Scale, all of which have undergone high validity and reliability testing. The results of the analysis indicate a significance value of (.000), which is less than .05, with an F value of 95.041 that Future Anxiety and Optimism together can significantly predict the Future Orientation of final-year undergraduate students. These findings highlight the importance of an optimistic attitude in facing anxiety and planning for a better future.

Keywords : Future Anxiety, Optimism, Future Orientation, College Students.