

ABSTRAK

Berdasarkan studi pendahuluan, santri Al Baroroh memiliki permasalahan terkait sikap dan perilaku yang bertentangan dengan kepribadian seorang santri yang baik, yaitu berkaitan dengan karakter temperance dan F.A.S.T yang lemah bagi sejumlah santri. Sikap dan perilaku negatif yang dilakukan santri tersebut, bukan hanya merugikan dirinya sendiri karena terkena hukuman indisipliner, namun juga merugikan oranglain, bahkan orangtuanya sendiri. Lemahnya karakter temperance dan F.A.S.T pada diri santri ini, menjadi satu temuan untuk kemudian diterapkan konseling spiritual teistik pada diri santri, agar terjadi perkembangan pada sikap dan perilaku mereka menjadi lebih baik, khususnya berkaitan dengan karakter temperance dan FAST.

Tujuan penelitian ini adalah untuk: 1) mengidentifikasi gambaran karakter *temperance* dan F.A.S.T Pondok Pesantren Al Baroroh Limbangan Kabupaten Garut Jawa Barat, 2) mengetahui dan menganalisis penerapan konseling spiritual teistik pada santri pondok pesantren, dan 3) mengetahui dan menganalisis dampak konseling spiritual teistik dalam pengembangan karakter *temperance* dan F.A.S.T pada santri Pondok Pesantren Al Baroroh Limbangan Kabupaten Garut Jawa Barat.

Paradigma dalam penelitian ini adalah Paradigma konstruktivisme berorientasi pada pemahaman yang direkonstruksi tentang dunia sosial, dibangun dari pengalaman dan pemaknaan masyarakat. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif deskriptif, dengan tujuan untuk menggali dan mendapatkan gambaran luas serta mendalam berkaitan dengan gambaran karakter *temperance* dan F.A.S.T para santri.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah penerapan konseling teistik telah memberikan dampak positif terhadap pengembangan karakter temperance dan F.A.S.T pada diri santri. Faktor terbesar terjadinya perubahan signifikan pada diri santri adalah munculnya kesadaran mendalam pada diri tentang konsekuensi atas sikap dan perilaku, dan dampak negatif menyimpan luka emosi. Dapat digambarkan bahwa penerapan konseling teistik berhasil memberikan dampak positif terhadap penanaman karakter *temperance* dan F.A.S.T pada diri santri di pesantren Al-Baroroh.

Kata kunci: *Karakter Temperance, FAST, Konseling Spiritual Teistik*

ABSTRACT

Based on preliminary studies, Al Baroroh students have problems related to attitudes and behaviors that are contrary to the personality of a good student, namely related to the weak temperance and F.A.S.T characters for a number of students. The negative attitudes and behaviors carried out by these students are not only detrimental to themselves because they are subject to disciplinary punishment, but also detrimental to others, even their own parents. The weak temperance and F.A.S.T characters in these students are a finding for the implementation of theistic spiritual counseling on the students, so that there is development in their attitudes and behavior to be better, especially related to the temperance and FAST characters. The purpose of this study was to: 1) identify the character description of temperance and F.A.S.T of Al Baroroh Limbangan Islamic Boarding School, Garut Regency, West Java, 2) find out and analyze the application of theistic spiritual counseling on students of Islamic boarding schools, and 3) find out and analyze the impact of theistic spiritual counseling in the development of temperance and F.A.S.T characters in students of Al Baroroh Limbangan Islamic Boarding School, Garut Regency, West Java.

The paradigm in this study is the Constructivism Paradigm oriented towards a reconstructed understanding of the social world, built from the experience and meaning of society. The method used in this study is a descriptive qualitative method, with the aim of exploring and obtaining a broad and in-depth picture related to the character description of temperance and F.A.S.T of students.

The conclusion in this study is that the application of theistic counseling has had a positive impact on the development of temperance and F.A.S.T characters in students. The biggest factor in the occurrence of significant changes in students is the emergence of deep awareness in themselves about the consequences of attitudes and behavior, and the negative impact of holding emotional wounds. It can be described that the implementation of theistic counseling has succeeded in providing a positive impact on instilling the characters of temperance and F.A.S.T in students at the Al-Baroroh Islamic boarding school.

Keywords: Temperance Character, FAST, Theistic Spiritual Counseling

خلاصة

بناء على الدراسات الأولية فإن طلاب البروروه لديهم مشاكل تتعلق بالاتجاهات والسلوكيات المخالفة لشخصية الطالب الجيد، وهي تتعلق بضعف الاعتدال والشخصية السريعة لدى عدد من الطلاب. إن المواقف والسلوكيات السلبية التي يقوم بها هؤلاء الطلاب لا تؤذي أنفسهم فقط لأنهم يخضعون لعقوبة تأديبية، ولكنها تضر أيضاً بالأشخاص الآخرين، حتى والداهم. إن ضعف الاعتدال والشخصية السريعة في السان تري هو اكتشاف لتطبيق المشورة الروحية التوحيدية على السان تري، بحيث تتطور مواقفهم وسلوكهم نحو الأفضل، خاصة فيما يتعلق بطابع الاعتدال والصيام.

الغرض من هذا البحث هو: (1) التعرف على وصف الاعتدال والشخصية السريعة لمدرسة الباروروه ليمبانجان الإسلامية الداخلية، مقاطعة جارتو، جاوة الغربية، (2) تحديد وتحليل تطبيق الإرشاد الروحي التوحيدي لطلاب المدارس الداخلية الإسلامية. (3) معرفة وتحليل أثر الإرشاد الروحي التوحيدي في تنمية الاعتدال والشخصيات السريعة لدى طلاب مدرسة الباروروه ليمبانجان الإسلامية الداخلية، مقاطعة جارتو، جاوة الغربية.

النموذج في هذا البحث هو النموذج البنائي الموجه نحو فهم معاد بناؤه للعالم الاجتماعي، مبني على تجارب الناس ومعانيهم. يستخدم منهج البحث المنهج الوصفي النوعي، بهدف الاستكشاف والحصول على صورة واسعة ومتعمقة فيما يتعلق بطابع اعتدال الطلاب وسرعتهم.

وخلاصة هذا البحث هي أن تطبيق الإرشاد الإيماني كان له أثر إيجابي على تنمية الاعتدال والشخصيات السريعة لدى الطلاب. إن العامل الأكبر في إحداث تغييرات كبيرة لدى الطلاب هو ظهور الوعي الذاتي العميق حول عواقب المواقف والسلوك، والأثر السلبي لإيذاء الجروح العاطفية. فيمكن وصف أن تطبيق الإرشاد التوحيدي قد نجح في إحداث أثر إيجابي في تنمية صفة الاعتدال والاعتدال لدى طلاب مدرسة داخلية الباروروه الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: شخصية الاعتدال، السرعة، الإرشاد الروحي الإيماني