

ABSTRAK

Khusnul Hafizah, (2025): Terapi Air Sebagai Media Penyembuhan Terhadap Pasien Gangguan Sihir (Studi Deskriptif di Rumah Rehab Hati & Qur'anic Healing Bandung)

Fenomena gangguan sihir masih menjadi hal yang dianggap nyata, dialami oleh sebagian masyarakat, khususnya di Indonesia. Meski sering kali dianggap sebagai bagian dari kepercayaan tradisional, kenyataannya gangguan ini menimbulkan penderitaan nyata bagi para penderitanya, baik secara psikis, emosional, maupun spiritual. Ketertarikan penulis terhadap isu ini tumbuh sejak kecil, ketika melihat sang ayah melakukan pengobatan menggunakan air yang dibacakan ayat-ayat ruqyah. Hal tersebut melahirkan dorongan untuk meneliti secara lebih mendalam efektivitas terapi air sebagai media penyembuhan terhadap pasien gangguan sihir, khususnya di Rumah Rehab Hati dan Qur'anic Healing Bandung.

Dari fenomena yang telah dipaparkan, penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi pasien gangguan sihir, menjelaskan metode penyembuhan yang digunakan, serta mengetahui hasil pengaplikasian terapi air dalam konteks penyembuhan ruhani.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif, dengan metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Subjek penelitian terdiri dari beberapa perempuan dan satu orang terapis, yaitu Ustadz Nuruddin al-Indunisy, yang merupakan founder utama di Rumah Rehab Hati dan Qur'anic Healing Bandung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi air yang dibacakan ayat-ayat ruqyah mampu meredakan gejala-gejala gangguan sihir seperti mimpi buruk, penolakan terhadap bacaan Al-Qur'an, kecemasan ekstrem, dan gejala psikis lainnya. Proses penyembuhan berlangsung tidak hanya melalui air sebagai medium fisik, tetapi juga melalui sugesti spiritual, kehadiran terapis yang membimbing, dan keterbukaan batin pasien. Pasien yang menjalani terapi dengan penuh keyakinan dan konsistensi menunjukkan perubahan positif, baik dalam hal ketenangan jiwa, semangat ibadah, maupun kestabilan emosional. Penelitian ini menegaskan bahwa terapi air dapat menjadi salah satu bentuk pendekatan psikospiritual yang relevan untuk menangani kasus gangguan sihir secara manusiawi.

Kata kunci: terapi air, gangguan sihir