

ABSTRAK

Cindy Sri Anita NIM 1214010045, Bimbingan Dengan Teknik *Modeling* Dalam Menyiapkan Anak Tunagrahita Untuk Keterampilan Sosial Pasca Pendidikan Sekolah Luar Biasa (Studi Kasus Di SLB-BC Bina Kasih)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya keterampilan sosial anak tunagrahita, terutama dalam aspek komunikasi dan interaksi sosial. Kurangnya respons sosial, minimnya inisiatif, serta kesulitan memahami norma sosial menghambat kesiapan mereka menghadapi kehidupan pasca sekolah. Oleh karena itu, dibutuhkan intervensi edukatif yang efektif agar anak tunagrahita dapat meningkatkan keterampilan sosial dan menyesuaikan diri dengan lingkungan masyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi layanan bimbingan dengan teknik *modeling* dalam menyiapkan anak tunagrahita menghadapi kehidupan sosial setelah pendidikan di SLB, serta mengkaji hasil penerapannya terhadap peningkatan keterampilan sosial anak, khususnya dalam komunikasi, interaksi, dan adaptasi sosial.

Penelitian ini mengacu pada teori *modeling* dari Albert Bandura yang menekankan pembelajaran melalui pengamatan dan peniruan perilaku model. Selain itu, teori keterampilan sosial dari Gresham dan Elliot digunakan untuk memahami pentingnya kemampuan sosial dalam mendukung adaptasi anak tunagrahita di lingkungan sosial.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi pada anak tunagrahita di SLB-BC Bina Kasih Bandung. Penelitian difokuskan pada proses penerapan layanan bimbingan dengan teknik modeling oleh guru.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan keterampilan sosial anak setelah mendapatkan layanan bimbingan dengan teknik *modeling*. Anak lebih aktif berkomunikasi, berinteraksi, serta mampu merespons situasi sosial dengan baik. Teknik modeling terbukti efektif membantu kesiapan anak tunagrahita dalam menghadapi kehidupan pasca pendidikan.

Kata Kunci: Bimbingan, Teknik Modeling, Anak Tunagrahita, Keterampilan Sosial, SLB