

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Kerangka Berpikir	7
F. Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Quarter Life Crisis.....	13
1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i>	13
2. Faktor Penyebab <i>Quarter Life Crisis</i>	14
3. Ciri-ciri <i>Quarter Life Crisis</i>	15
4. Dampak <i>Quarter Life Crisis</i>	17
B. Hadis dan Metode Pemahamannya.....	23
1. Pengertian Hadis	23
2. Macam-macam Hadis.....	26
3. Fungsi Hadis dalam Kehidupan	38
4. Konsep Hadis Tematik	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
B. Jenis dan Sumber Data	53
C. Teknik Pengumpulan Data	55
D. Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Inventarisasi Hadis	61
B. Solusi Menghadapi Quarter Life Crisis Perspektif Hadis	65
1. Terkait aspek kebimbangan dalam mengambil keputusan.....	65
2. Terkait aspek merasa putus asa	77
3. Terkait aspek penilaian diri yang negatif	85
4. Terkait aspek terjebak dalam situasi sulit	94

5. Terkait aspek merasakan kecemasan	100
6. Terkait aspek merasa tertekan.....	106
7. Terkait aspek kekhawatiran terhadap hubungan relasi	114
BAB V PENUTUP	128
A. Kesimpulan	128
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
RIWAYAT HIDUP	137

