

ABSTRAK

Zakiyah Muthmainah Asya Fitri, NIM. 1211040140, (2025): *Eksplorasi Pendekatan Mujahadah An-Nafs Dalam Pengendalian Kecanduan Gadget Pada Anak Melalui Metode Learning With Fun (Studi Kasus di Yayasan Bakti 45 Sejahtera Bandung).*

Fenomena kecanduan gadget di kalangan anak-anak yang tinggal di Yayasan Bakti 45 Sejahtera Bandung menjadi persoalan serius yang berdampak pada aspek kognitif, spiritual, dan sosial mereka. Penggunaan gadget yang berlebihan menyebabkan penurunan fokus belajar, gangguan tidur, menurunnya semangat ibadah, serta melemahnya interaksi sosial. Kondisi ini mencerminkan lemahnya kontrol diri dan belum terinternalisasinya nilai-nilai spiritual yang dapat membentuk karakter anak secara utuh.

Penelitian ini secara eksploratif bertujuan untuk mengungkap bagaimana kondisi penggunaan gadget anak-anak di yayasan tersebut dan dampaknya terhadap aktivitas keseharian, sekaligus memahami penerapan metode *Learning With Fun* sebagai upaya pengurangan ketergantungan terhadap gadget, serta mengeksplorasi internalisasi nilai *Mujahadah An-Nafs* dalam proses pembinaan karakter anak.

Konsep *Mujahadah An-Nafs* yang berarti perjuangan melawan hawa nafsu dijadikan fondasi teoritik dalam penelitian ini. Nilai-nilai seperti kesabaran, pengendalian diri, dan kedisiplinan dikontekstualisasikan ke dalam metode pembelajaran yang menyenangkan, dengan harapan dapat menjadi pendekatan alternatif dalam mengatasi kecanduan teknologi di kalangan anak-anak.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini terdiri dari anak-anak binaan dan pengurus yayasan yang terlibat langsung dalam proses pendidikan dan pendampingan harian. Adapun analisis terhadap data tersebut dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode *Learning With Fun* mampu mengalihkan ketergantungan anak terhadap gadget dengan menghadirkan kegiatan edukatif yang menyenangkan dan bernilai Islami, seperti permainan edukatif, aktivitas luar ruang, dan latihan menunda kesenangan. Internalisasi nilai *Mujahadah An-Nafs* berhasil ditanamkan melalui pendekatan empatik, pembiasaan, dan keteladanan pengurus, sehingga anak-anak mulai menunjukkan perubahan positif dalam pengendalian diri, kedisiplinan, serta peningkatan semangat ibadah dan belajar. Temuan ini menegaskan bahwa eksplorasi terhadap pendekatan spiritual yang disesuaikan dengan dunia anak dapat menjadi strategi efektif dalam mengatasi kecanduan gadget di era digital.

Kata Kunci: *Eksplorasi, Kecanduan Gadget, Mujahadah An-Nafs, Learning With Fun, Yayasan Bakti 45 Sejahtera Bandung.*