

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	9
E. Kerangka Berpikir.....	10
F. Hipotesis Penelitian	13
G. Hasil Penelitian Terdahulu	13
BAB II.....	18
TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Quarter Life Crisis	18
1. Definisi Quarter Life Crisis	18
2. Tahapan Quarter Life Crisis	19

3. Dimensi Quarter Life Crisis.....	21
B. Resiliensi.....	24
1. Definisi Resiliensi.....	24
2. Dimensi Resiliensi	26
3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	28
C. Tawakal	36
1. Definisi Tawakal	36
2. Dimensi Tawakal.....	39
3. Buah Tawakal.....	40
4. Faktor yang Mempengaruhi Tawakal.....	42
D. Keaktifan Mengikuti Majelis Ta'lim.....	45
1. Definisi Keaktifan Mengikuti majelis Ta'lim	45
2. Keutamaan Menghadiri Majelis Ta'lim	45
3. Dimensi Keaktifan Mengikuti Majelis Ta'lim	47
4. Pengaruh Tawakal Terhadap Resiliensi.....	48
5. Hubungan Keaktifan Majelis Ta'lim dengan Tawakal.....	52
BAB III	54
METODE PENELITIAN.....	54
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	54
B. Jenis dan Sumber Data.....	54
1. Data primer	55
2. Data sekunder.....	55
C. Teknik Pengumpulan Data	55
1. Wawancara	55
2. Kuesioner	56

D. Instrumen Penelitian	56
1. Variabel Penelitian dan Alat Ukurnya.....	56
2. Analisis Psikometri Alat Ukur	64
3. Validitas Alat Ukur.....	67
4. Reliabilitas Alat Ukur	67
E. Subjek Penelitian	70
1. Populasi Penelitian.....	70
2. Sampel Penelitian.....	71
F. Teknik Analisis Data	74
1. Uji Instrumen	74
2. Uji Asumsi	74
3. Metode Pengolahan Data	75
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	77
BAB IV	79
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Deskripsi Data.....	79
1. Profil Tempat Penelitian.....	79
2. Deskripsi Subjek Penelitian	81
3. Deskripsi Data Kriteria Mahasiswa	81
B. Data Hasil Penelitian.....	84
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	85
1. Uji Asumsi	85
2. Uji Linearitas	87
3. Uji Hipotesis	89
4. Gambaran Empiris Variabel Penelitian	91

5. Kategorisasi Skor Variabel.....	92
6. Kategorisasi Per-Dimensi	95
D. Pembahasan Hasil Penelitian	97
1. Pengaruh Tawakal Terhadap Resiliensi.....	98
2. Gambaran Tingkat Tawakal Mahasiswa Aktif dan Tidak Aktif.....	101
3. Gambaran Tingkat Resiliensi Mahasiswa Aktif dan Tidak Aktif	104
BAB V.....	108
PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	118
RIWAYAT HIDUP	141



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu -----	14
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Tawakal -----	59
Tabel 3. 2 Format Skoring Variabel Tawakal -----	60
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Resiliensi -----	62
Tabel 3. 4 Format Skoring Item Skala Resiliensi -----	64
Tabel 3. 6 Indeks Daya Beda Skala Tawakal -----	65
Tabel 3. 7 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Tawakal -----	66
Tabel 3. 8 Indeks Daya Beda Skala Resliensi -----	66
Tabel 3. 9 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Resiliensi -----	66
Tabel 3. 10 Kriteria Reliabilitas -----	69
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas -----	70
Tabel 3. 12 Waktu Penelitian -----	78
Tabel 4. 2 Jumlah Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2021 -----	82
Tabel 4. 3 Kelompok Mahasiswa Aktif Majelis Ta'lim -----	83
Tabel 4. 4 Kelompok Mahasiswa Tidak Aktif Majelis Ta'lim -----	83
Tabel 4. 5 Karakteristik Subjek Penelitian -----	84
Tabel 4. 6 Hasil Uji normalitas instrument tawakal -----	87
Tabel 4. 7 Hasil Uji normalitas instrument resiliensi -----	87
Tabel 4. 8 Output Uji Linearitas Mahasiswa Kel_Aktif -----	88
Tabel 4. 9 Output Uji linieritas Mahasiswa kel_Tidak Aktif -----	88
Tabel 4. 10 Koefesien Determinasi Penelitian -----	89
Tabel 4. 11 Koefesien Persamaan Garis Regresi -----	89
Tabel 4. 12 Output Uji Mann-Whitney Tawakal -----	90
Tabel 4. 13 Output Uji Mann-Whotney Resiliensi -----	90
Tabel 4. 14 Hasil Kategorisasi Skor Tawakal -----	93
Tabel 4. 15 Hasil Kategorisasi skor resiliensi -----	94
Tabel 4. 16 Persentase Dimensi Tawakal -----	95
Tabel 4. 17 Persentase Dimensi Resiliensi -----	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir	12
Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas Residual -----	86
Gambar 4. 3 Deskripsi data Kedua Kelompok -----	91
Gambar 4. 4 Gambaran Empiris Tawakal -----	93
Gambar 4. 5 Gambaran Empiris Resiliensi -----	94



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan izin riset -----	118
Lampiran 2 Penelitian seleksi data awal-----	119
Lampiran 3 Tabulasi seleksi data awal-----	124
Lampiran 4 Kuesioner variabel tawakal-----	125
Lampiran 5 Data Uji Coba Alat Ukur Variabel Tawakal -----	129
Lampiran 6 Data Uji Coba Alat Ukur Variabel Resiliensi -----	129
Lampiran 7 Output Uji Validitas Variabel Tawakal -----	130
Lampiran 8 Output Uji Validitas Variabel Resiliensi -----	131
Lampiran 9 Kuesioner variabel Resiliensi Setelah Uji Validitas-----	132
Lampiran 10 Output Hasil Uji Reliabilitas-----	133
Lampiran 11 Hasil Analisis Data -----	133

