

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Kerangka Pemikiran.....	6
F. Hipotesis.....	12
G. Langkah-langkah Penelitian.....	12
BAB II	23
KAJIAN PUSTAKA	23
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	23
B. Kajian Konseptual.....	28
C. Kajian Teori	31
a. Konseling Individu	31
b. <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	39
c. Adaptasi.....	51
d. Adaptasi di Lingkungan Pesantren.....	58
BAB III.....	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
a. Profil Pesantren Persis 67 Benda.....	62
b. Visi Misi	64
c. Tujuan.....	64
d. Struktur Organisasi.....	65
B. Hasil Penelitian	66
a. Uji Validitas	66
b. Uji Reliabilitas.....	69
c. Uji Asumsi Klasik	71
a. Uji Regresi.....	73
C. Pembahasan.....	80
BAB VI.....	86
PENUTUP.....	86
A. Simpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	94

