

## ABSTRAK

Nama : Hana Hamidah

NIM : 1211040053

Judul : Efektivitas Terapi *Sama'iy* Sebagai Metode Meningkatkan Perilaku Pertemanan Yang Sehat Pada Remaja ( Studi Kasus di Posyandu Manggis Kelurahan Sukamiskin Kecamatan Arcamanik Kota Bandung ).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh lingkungan pertemanan remaja yang banyak sekali menjadi permasalahan besar di Indonesia. Menjadi remaja setelah fase anak-anak pasti banyak sekali perubahan yang mengakibatkan kebingungan, cemas karena tidak mengetahui tugas perkembangan di fase remaja itu seperti apa. Tanggungjawab untuk mendukung dan menyediakan aspek-aspek yang akan menunjang tumbuh kembang remaja merupakan bagian penting yang harus diperhatikan karena remaja sangat membutuhkan pedoman untuk bisa berkembang seperti seharusnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas terapi *sama'iy* sebagai metode meningkatkan perilaku pertemanan yang sehat pada remaja di Posyandu Manggis kelurahan Sukamiskin kecamatan Arcamanik kota Bandung.

Penelitian ini menggunakan mix method kuantitatif dan kualitatif, pada tahap kualitatif peneliti gunakan sebagai referensi untuk pembuatan modul psikoedukasi sebagai bentuk intervensi serta untuk menindaklanjuti hasil kuantitatif menggunakan uji validitas dan reliabilitas. Sedangkan tahap pertama kuantitatif sebagai pengumpulan data dengan pembagian data kuantitatif yang akan diolah data serta di analisis.

Hasil penelitian ini mengungkapkan beberapa hal, (1) Terdapat 12 responden yang mengalami peningkatan perilaku pertemanan yang sehat pada remaja di Posyandu Manggis Kelurahan Sukamiskin, dengan menjadikan terapi *sama'iy* sebagai bentuk efektivitasnya. Sedangkan jumlah awal responden sebanyak 20, akan tetapi 8 dari 20 responden gugur dikarenakan kesehatan responden yang tidak memadai untuk mengikuti sesi-sesi pelaksanaan psikoedukasi secara lebih lanjut, (2) konsep pelaksanaan terapi *sama'iy* menggunakan modul yang telah dirancang sebelumnya, yaitu modul *I'm Safe For You* Kegiatan Psikoedukasi dengan Terapi *Sama'iy* untuk pencegahan dan penanganan pertemanan yang tidak sehat, (3) terdapat hasil uji validitas yaitu karena  $r_{hitung} = 0,632$ .

Maka nilai uji validitas dikatakan valid, hal ini dikarenakan nilai  $r_{hitung}$  lebih besar dari nilai  $r_{tabel}$ . Sedangkan untuk hasil uji reliabilitas nilai Cronbach's Alpha sebesar .717 mengindikasikan bahwa skala pengukuran yang digunakan memiliki tingkat konsistensi internal yang memuaskan dan item-item di dalamnya secara relatif homogen dalam mengukur konstruk laten yang dituju. Tingkat reliabilitas ini memberikan keyakinan bahwa varians skor yang diperoleh sebagian besar disebabkan oleh varians skor sebenarnya dan bukan karena kesalahan pengukuran acak.

**Kata Kunci :** Efektivitas Terapi *Sama'iy*, Remaja