

ABSTRAK

Nuruf Fitriah, 1211040096 (2025): “Metode Mendekatkan Diri Kepada Allah dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Secara Holistik (Studi Kasus di Tarekat Rifa’iyah Desa Kadudodol Kab Pandeglang)”

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti metode mendekatkan diri kepada Allah serta dampaknya terhadap kesehatan secara menyeluruh pada anggota Tarekat Rifa’iyah yang berada di Desa Kadudodol, Kabupaten Pandeglang. Alasannya adalah karena tingginya prevalensi masalah kesehatan mental dan fisik di daerah tersebut sebagaimana tercatat dalam Riskesdas 2018, sehingga diperlukan pendekatan lain yang tidak hanya terlihat dari sisi medis, tetapi juga mencakup aspek spiritual, sosial, dan emosional.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dan mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, serta dokumentasi kepada mursyid dan jamaah tarekat Rifa’iyah di Desa Kadudodol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode *taqarrub ilallah* yang dilakukan oleh Tarekat Rifa’iyah melalui dzikir, wirid, puasa hizib, tazkiyatun nafs, mahabbah, tafakkur berkontribusi positif terhadap kesehatan holistik anggotanya, yang meliputi aspek fisik, mental, sosial, dan spiritual. Para jamaah merasakan ketenangan mental, perbaikan dalam perilaku, peningkatan kualitas hubungan sosial, dan kondisi fisik yang lebih baik.

Temuan ini mendukung teori Nasaruddin Umar yang menyatakan bahwa *taqarrub* tidak hanya bersifat ibadah, tetapi juga terkait dengan akhlak dan hubungan sosial. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi integrasi pendekatan spiritual dalam program kesehatan masyarakat, khususnya di lingkungan berbasis tradisi tarekat.

Kata Kunci: Tarekat Rifa’iyah, *Taqarrub Ilallah*, Kesehatan Holistik