

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir	6
F. Permasalahan Utama.....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Mendekatkan Diri Kepada Allah	14
1. Pengertian Mendekatkan Diri Kepada Allah	14
2. Hakekat Mendekatkan Diri Kepada Allah	19
3. Konsep Mendekatkan Diri Kepada Allah	20
4. Metode Mendekatkan Diri Kepada Allah	21
5. Hikmah Mendekatkan Diri Kepada Allah	24
6. Tingkatan Dalam Mendekatkan Diri Kepada Allah	25
B. Kesehatan Holistik.....	27
1. Pengertian Kesehatan Holistik	27
2. Manfaat Kesehtan Holistik	31
3. Aspek- Aspek Kesehatan Holistik	32
C. Tasawuf dan Tarekat	43

1. Pengertian Tasawuf.....	43
2. Tasawuf dan Kesehatan Holistik	45
3. Tarekat Sebagai Praktik Tasawuf	47
4. Pengertian Tarekat	49
5. Tujuan Tarekat.....	51
6. Jenis- Jenis Tarekat	52
7. Ajaran- Ajaran Pokok Tarekat.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	58
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	58
B. Jenis dan Sumber Data.....	59
C. Teknik Pengumpulan Data	60
D. Teknik Analisis Data	63
E. Tempat dan Waktu Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Gambaran Umum Tarekat Rifa'iyah.....	66
1. Sejarah Singkat Tarekat Rifa'iyah.....	66
2. Sejarah Singkat Tarekat Rifa'iyah di Desa Kadudodol.....	70
3. Silsilah Tarekat Rifa'iyah di Desa Kadudodol.....	72
4. Ajaran- Ajaran Tarekat Rifa'iyah	72
5. Wirid dan Amalan Tarekat Rifa'iyah.....	75
B. Hasil Penelitian.....	81
1. Praktik Metode Taqarrub Tarekat Rifa'iyah	81
2. Implikasi Taqarrub Terhadap Kesehatan Holistik	86
3. Transformasi Motivasi dan Sikap Spiritual	88
C. Pembahasan	91
1. Gambaran Kondisi Kesehatan Pengikut Tarekat Rifa'iyah	91
2. Peranan Metode Mendekatkan Diri Kepada Allah Terhadap Kesehatan Holistik Pengikut Tarekat Rifa'iyah.....	94
3. Metode yang Diterapkan Oleh Tarekat Rifa'iyah Untuk Mencapai Kesehatan Secara Holistik	97

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	114
RIWAYAT HIDUP	122



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Informan	115
Tabel 2. Pedoman Wawancara	115



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	6
Gambar 2. Silsilah Tarekat Rifa'iyah di Desa Kadudodol.....	72
Gambar 3. Wirid Hizb Rifa'i.....	117
Gambar 3. Kegiatan Tawassul.....	121
Gambar 4. Pondok Pesantren an- Najiyah	121



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Informan Penelitian.....	115
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	115
Lampiran 3 Data Dokumentasi.....	117
Lampiran 4 SK Dekan Fakultas Ushuluddin.....	122
Lampiran 5 Surat Keterangan Plagiasi	123

