

**EFEKTIVITAS TEKNIK COGNITIVE DEFUSION DALAM KONSELING
ISLAM UNTUK MENANGANI OVERTHINKING KARIR**

(Penelitian Peserta Didik Kelas XI di SMAN 1 Dayeuhkolot)

***THE EFFECTIVENESS OF THE COGNITIVE DEFUSION TECHNIQUE
IN ISLAMIC COUNSELING TO ADDRESS CAREER OVERTHINKING***

(A Study on 11th Grade Students at SMAN 1 Dayeuhkolot)

فاعلية تقنية الفصل المعرفي في الإرشاد الإسلامي لمعالجة الإفراط في التفكير المهني
(دراسة على طلاب الصف الحادي عشر في مدرسة سمان 1 دايوهكولوت الثانوية)

TESIS

Diajukan sebagai Syarat Medapatkan Gelar Magister Sosial
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Susi Erliani

NIM. 2230130024

PASCASARJANA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG

TAHUN 2025 M / 1446 H