

Ucapan Terima Kasih

Penyusunan skripsi ini bukan hal yang mudah bagi penulis. Banyak pihak yang turut membantu proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir, baik dalam hal dukungan, saran, kritik, masukan, waktu, dan pendanaan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena hal tersebut penulis ingin berterima kasih kepada pihak yang turut serta membantu dalam proses penulisan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak, Mamah, Mamih, serta keluarga lainnya yang senantiasa memberikan arahan serta motivasi terkait pengerjaan skripsi.
2. Barudak Ka Adit yang sudah turut serta memberikan dukungan, motivasi, dan waktu. Terima kasih sudah mengajak untuk skripsian 24 jam di café, dari mulai matahari terbit sampai terbenam.
3. Muftiara dan Safitri yang selalu memberikan dukungan, menanyakan kabar, memberikan saran, serta motivasi hingga menemani ketika jatuh sakit ketika skripsian.
4. Bu Nia selaku ibu kost yang sudah menanyakan kabar selalu, memberikan motivasi, memberikan doa, serta arahan.
5. Anak-anak satu bimbingan Alya, Novita, dan Wita yang senantiasa membantu menjelaskan atau mencari solusi atas kebingungan yang terjadi.
6. Teman-teman fakultas psikologi yang senantiasa membantu menyebarkan kuesioner, memberikan dukungan, motivasi, serta mengajak mengerjakan bersama.
7. Teman-teman fakultas lain yang sudah membantu menyebarkan dan mengisi kuesioner penelitian skripsi ini.
8. Teman-teman tekun yang selalu memberikan motivasi serta hiburan.
9. Teman-teman SD, SMA, serta satu komunitas yang telah membantu membuka akses skripsi di Universitas mereka.
10. Kak Fikri yang sudah membantu memberikan saran, arahan, serta kritik untuk membangun skripsi ini.
11. Warga tiktok yang turut membantu untuk membagikan video.
12. Para responden yang telah turut membantu mengisi dan meluangkan waktunya dalam pengisian kuesioner penelitian.
13. Gembira seharian yang memberikan kebahagiaan sebagai pengalihan dari stress skripsi.
14. Diri sendiri yang telah senantiasa berjuang dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	ix
Ucapan Terima Kasih	xi
Daftar Isi	<u>xii</u>
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian.....	7
Kegunaan Penelitian.....	7
Kegunaan Teoritis.....	7
Kegunaan Praktis	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
Dukungan Sosial	9
Dimensi Dukungan Sosial	9
Karakteristik Dukungan Sosial.....	10
Faktor-faktor Dukungan Sosial	10
Dukungan Sosial Menurut Islam	11
Kecemasan Karir	12
Definisi Kecemasan Karir	12
Dimensi Kecemasan Karir.....	13
Karakteristik Kecemasan Karir.	14
Faktor yang mempengaruhi kecemasan karir	14
Kecemasan Karir Menurut Islam.....	15
Kesiapan Kerja	15
Definisi Kesiapan Kerja.....	15
Dimensi Kesiapan Kerja	16
Karakteristik Kesiapan Kerja.....	17

Faktor-Faktor Mempengaruhi Kesiapan Kerja	17
Kesiapan Kerja Menurut Perspektif Islam.....	18
Kerangka Pemikiran.....	19
Hipotesis Penelitian.....	22
Bab 3 Metode Penelitian.....	23
Rancangan Penelitian	23
Metode Penelitian.....	23
Variabel Penelitian	23
Subjek Penelitian.....	26
Populasi	26
Sampel	26
Teknik Pengumpulan Data	27
Teknik Sampling.....	27
Prosedur Penelitian.....	27
Instrumen Pengambilan Data	28
Teknik Analisis Data.....	34
Analisis Item.....	34
Uji Validitas.....	34
Uji Reliabilitas.....	38
Teknik Analisis Data.....	39
Analisis statistik deskriptif	39
Analisis statistik Inferensial.....	40
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	43
Hasil Penelitian	43
Analisis Demografi.....	43
Analisis Deskriptif.....	45
Analisis Inferensial	50
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	60
Simpulan.....	60
Saran.....	60
Daftar Pustaka.....	61
LAMPIRAN.....	68
Riwayat Hidup	164

Daftar Tabel

Tabel 3 1 Blueprint skala dukungan sosial	28
Tabel 3 2 Blue Print Skala Kecemasan Karir Setelah Gugur	29
Tabel 3 3 Blue Print Skala Kecemasan Karir Setelah Gugur	30
Tabel 3 4 Skala kesiapan kerja.....	32
Tabel 3 5 Skala kesiapan kerja setelah gugur	33
Tabel 3 6 Hasil Uji Validitas Item Dukungan Sosial.....	35
Tabel 3 7 Hasil Uji Validitas Kecemasan Karir.....	35
Tabel 3 8 Hasil Uji Validitas Kesiapan Kerja.....	36
Tabel 3 9 Hasil dari uji validitas dari masing-masing dimensi variabel dukungan sosial.....	37
Tabel 3 10 Hasil dari uji validitas dari masing-masing dimensi variabel kecemasan karir.....	38
Tabel 3 11 Hasil dari uji validitas dari masing-masing dimensi variabel kesiapan kerja.....	38
Tabel 3 12 Kriteria Reliabilitas Guilford	38
Tabel 3 13 Hasil dari uji realibilitas dari masing-masing variabel	39
Tabel 4 1 Data Demografi Berdasarkan Usia	43
Tabel 4 2 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4 3 Data Demografi Berdasarkan Fakultas	44
Tabel 4 4 Data Demografi Berdasarkan Angkatan	45
Tabel 4 5 Statistik deskriptif.....	45
Tabel 4 6 Kategorisasi Skor.....	46
Tabel 4 7 Kategorisasi Skor.....	46
Tabel 4 8 Hubungan Tingkat Kategorisasi Kesiapan Kerja dengan Tingkat Kategorisasi Dukungan Sosial	47
Tabel 4 9 Hubungan Tingkat Kategorisasi Kesiapan Kerja dengan Tingkat Kategorisasi Kecemasan Karir.....	47
Tabel 4 10 Gambaran Variabel Kesiapan Kerja Berdasarkan Usia	48
Tabel 4 11 Gambaran Variabel Kesiapan Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4 12 Gambaran Variabel Kesiapan Kerja Berdasarkan Fakultas.....	49
Tabel 4 13 Gambaran Variabel Kesiapan Kerja Berdasarkan Angkatan.....	49
Tabel 4 14 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4 15 Hasil Uji Multikolinearitas	52
Tabel 4 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas	53
Tabel 4 17 Hasil uji Autokorelasi	54
Tabel 4 18 Hasil Regresi Linear Berganda	54

Tabel 4 19 Hasil Uji F.....	55
Tabel 4 20 Hasil Uji T	56
Tabel 4 21 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	57



Daftar Gambar

Gambar 1.1 Data Angka Pengangguran di Indonesia.....	1
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	22
Gambar 4.1 Hasil Uji Grafik Normalitas.....	51
Gambar 4.2 Scatterplot	53



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Item asli dukungan sosial	69
Lampiran 2 Item adaptasi dukungan sosial.....	69
Lampiran 3 Item asli kecemasan karir tsai	70
Lampiran 4 Item adaptasi kecemasan karir tsai	72
Lampiran 5 Item asli kesiapan kerja Caballero.....	74
Lampiran 6 Item kesiapan kerja adaptasi.....	76
Lampiran 7 Hasil uji validitas skala dukungan sosial.....	79
Lampiran 8 Uji validitas item kecemasan karir	80
Lampiran 9 Uji validitas kesiapan kerja	81
Lampiran 10 Uji Validitas Dimensi Dukungan Sosial	82
Lampiran 11 Uji Validitas Dimensi Kecemasan Karir	82
Lampiran 12 Uji Validitas Dimensi Kesiapan Kerja	83
Lampiran 13 Uji reliabilitas skala dukungan sosial.....	85
Lampiran 14 Reliabilitas skala kecemasan karir	85
Lampiran 15 Hasil uji reliabilitas skala kesiapan kerja	86
Lampiran 16 deskripsi statistik variabel penelitian.....	88
Lampiran 17 Kategorisasi variabel penelitian	88
Lampiran 18 Tabulasi Silang	88
Lampiran 19 Uji normalitas	97
Lampiran 20 Uji multikolinearitas.....	98
Lampiran 21 Uji autokorelasi	98
Lampiran 22 Uji Heteroskedastisitas	98
Lampiran 23 Uji analisis regresi linear berganda	101
Lampiran 24 Uji parsial	103
Lampiran 25 Uji simultan	103
Lampiran 26 Uji koefisien determinasi.....	105
Lampiran 27 Data penelitian dukungan sosial.....	101
Lampiran 28 Data penelitian kecemasan karir.....	119
Lampiran 29 Data penelitian kesiapan kerja.....	138