ABSTRAK

Amy Aprilianty Aulia Rahma, NIM: 1211040016, “Peran Sikap Tawakal terhadap Tingkatan Stres Pengasuhan pada Orang Tua Anak berkebutuhan Khusus di SLB Negeri Cileunyi”.

Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) dihadapkan pada tantangan emosional, fisik, dan sosial yang cukup kompleks, sehingga berpotensi menimbulkan stres dalam pengasuhan. Dalam islam, salah satu cara yang diyakini dapat membantu individu menghadapi tekanan hidup adalah dengan menerapkan sikap tawakal, yaitu berserah diri kepada Allah setelah berikhtiar secara maksimal. Tawakal dapat memberikan ketenangan batin, keteguhan hati serta pandangan positif terhadap ujian kehidupan, termasuk dalam menghadapi pengasuhan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran sikap tawakal terhadap tingkatan stres pengasuhan pada orang tua anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Cileunyi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan teknik analisis regresi linier sederhana. Instrumen yang digunakan adalah skala sikap tawakal sebanyak 24 item dan skala stres pengasuhan sebanyak 25 item. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 51 orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Cileunyi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap tawakal berperan secara signifikan dalam menurunkan tingkatan stres pengasuhan. Artinya, semakin tinggi sikap tawakal yang dimiliki orang tua, maka tingkat stres pengasuhan yang mereka alami cenderung lebih rendah. Temuan ini menunjukkan bahwa nilai keagamaan seperti tawakal dapat menjadi sumber kekuatan psikologis dalam menjalani peran sebagai orang tua anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci: sikap tawakal; stres pengasuhan; orang tua abk