

ABSTRAK

Rinata Putri Ramadhanti (1211040108), 2025: Hubungan Antara Rida Dengan Tingkat *Toxic Positivity* (Studi Korelasional Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021 UIN Sunan Gunung Djati Bandung).

Fenomena *toxic positivity* sering terjadi pada mahasiswa, yaitu ketika seseorang merasa perlu menyembunyikan atau menolak emosi negatif demi menjaga citra positif. Hal ini dapat menyebabkan tekanan emosional tersembunyi dan berdampak pada kesehatan mental. Salah satu faktor yang diduga dapat menurunkan kecenderungan *toxic positivity* adalah rida yang merupakan sikap penerimaan terhadap segala ketetapan Allah, baik yang menyenangkan maupun tidak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran rida pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021, gambaran tingkat *toxic positivity* pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021, serta untuk mengetahui hubungan serta kekuatan di antara keduanya yaitu rida dan *toxic positivity*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* yaitu *simple random sampling* dengan jumlah 60 mahasiswa. Instrumen yang digunakan berupa angket skala rida oleh Ahmad Rusdi (2017) dan *toxic positivity* oleh Jindal et.al., (2022) yang telah dimodifikasi. Teknik analisis data meliputi uji validitas, reliabilitas, normalitas, linearitas, dan korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat rida pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2021 berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 40 orang (66,7%), begitu juga untuk tingkat *toxic positivity* berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 39 orang (65%). Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan nilai $r = -0.273$ dengan signifikansi $p = 0.035$ ($p < 0.05$), yang berarti terdapat hubungan negatif yang signifikan antara rida dan *toxic positivity*. Artinya, semakin tinggi rida yang dimiliki mahasiswa, maka semakin rendah kecenderungan mereka dalam menunjukkan *toxic positivity*.

Kata Kunci: Mahasiswa, Rida, *Toxic Positivity*