

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xvi
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka	11
<i>Emotion Regulation</i>	11
<i>Social Support</i>	17
<i>Psychological Well-Being</i>	21
Kerangka Pemikiran.....	26
Hipotesis Penelitian.....	28
Bab 3 Metode Penelitian.....	29
Rancangan Penelitian	29
Variabel Penelitian	29
Subjek Penelitian.....	31
Prosedur dan Teknik Pengumpulan Data	32

Teknik Analisis Data.....	40
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	43
Hasil Penelitian	43
Pembahasan.....	53
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	59
Simpulan.....	59
Saran.....	59
Daftar Pustaka.....	61
Lampiran	68



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional <i>Emotion Regulation</i>	30
Tabel 3.2 Definisi Konseptual dan Operasional <i>Social Support</i>	30
Tabel 3.3 Definisi Konseptual dan Operasional <i>Psychological Well-Being</i>	31
Tabel 3.4 Jumlah Populasi	31
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Emotion Regulation</i>	34
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Support</i>	34
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	35
Tabel 3.8 Hasil Analisis Item <i>Emotion Regulation</i>	36
Tabel 3.9 Hasil Analisis Item <i>Social Support</i>	37
Tabel 3.10 Hasil Analisis Item <i>Psychological Well-Being</i>	37
Tabel 3.11 Validitas Instrumen <i>Emotion Regulation</i>	38
Tabel 3.12 Validitas Instrumen <i>Social Support</i>	38
Tabel 3.13 Validitas Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	38
Tabel 3.14 Tingkat Klasifikasi Guilford.....	39
Tabel 3.15 Reliabilitas Instrumen Penelitian	39
Tabel 4.1 Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Demografi Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.3 Demografi Responden Berdasarkan Asal Fakultas	44
Tabel 4.4 Demografi Responden Berdasarkan Suku	44
Tabel 4.5 Demografi Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Selama Menyusun Skripsi... 45	
Tabel 4.6 Hasil Uji Deskriptif.....	45
Tabel 4.7 Norma Skor Kategorisasi.....	46
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel <i>Emotion Regulation</i>	46
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Social Support</i>	46
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	46
Tabel 4.11 Tabulasi Silang <i>Emotion Regulation</i> * <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 4.12 Tabulasi Silang <i>Social Support</i> * <i>Psychological Well-Being</i>	48
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas	49

Tabel 4.15 Hasil Uji Multikolinieritas	50
Tabel 4.16 Hasil Uji Autokorelasi	51
Tabel 4.17 Hasil Uji F Regresi Berganda	51
Tabel 4.18 Hasil Uji T	51
Tabel 4.19 Hasil Analisis Uji Koefisien Determinasi.....	52



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Model Kerangka Berpikir	28
Gambar 4.1 Grafik Normal P-P Plot.....	49
Gambar 4.2 <i>Scatterplot</i> Heteroskedastisitas	50

