

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Kerangka Berpikir	4
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tazkiyatun Nafs	12
1. Pengertian Tazkiyatun Nafs	12
2. Tahapan Tazkiyatun Nafs.....	16
3. Tujuan Tazkiyatun Nafs	30
4. Dalil-Dalil Terkait Tazkiyatun Nafs.....	32
5. Pandangan Tokoh Tasawuf tentang Tazkiyatun Nafs.....	36
6. Pentingnya Tazkiyatun Nafs.....	37
B. Aktualisasi Diri.....	38
1. Pengertian Aktualisasi Diri	38
2. Teori Hierarki Kebutuhan Maslow	39
3. Karakteristik Aktualisasi Diri.....	41
4. Metode dan Teknik Mencapai Aktualisasi Diri	43
5. Aktualisasi Diri Dalam Ajaran Islam	46
6. Sedekah Beras sebagai Bentuk Aktualisasi Diri	49
C. Sikap Dermawan	55
1. Pengertian Sikap Dermawan	55

2. Ciri-Ciri Sikap Dermawan.....	57
3. Manfaat Sikap Dermawan	59
4. Dalil-Dalil Sikap Dermawan	60
5. Strategi Menerapkan Sikap Dermawan	65
6. Perspektif Tokoh Tasawuf pada Sikap dermawan	67
BAB III	69
METODOLOGI PENELITIAN	69
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	69
B. Jenis dan Sumber Data	71
C. Teknik Pengumpulan Data	71
D. Teknik Analisis Data	73
E. Tempat dan Waktu Penelitian	76
BAB IV	77
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
A. Profil Lokasi Penelitian	77
1. Sejarah Singkat Berdirinya Pondok Pesantren Darul Ihsan Kota Cimahi	77
2. Kegiatan-kegiatan	80
3. Struktur Organisasi	84
4. Sarana dan Prasarana	85
B. Pembahasan Hasil Penelitian	86
1. Mekanisme Sistem Program Sedekah Beras di Pondok Pesantren Darul Ihsan	86
2. Aktualisasi Sikap Dermawan Jama'ah dalam Tazkiyatun Nafs di Pondok Pesantren Daarul Ihsan	88
BAB V	100
PENUTUP	100
A. Simpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	105
RIWAYAT HIDUP	118