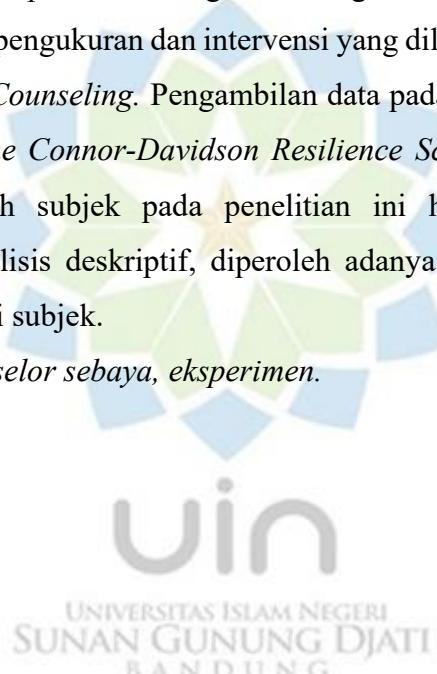


## Abstrak

Kondisi perceraian orang tua tentunya menimbulkan dampak serius pada seorang anak. Adanya kondisi kedua orang tua yang sudah bercerai, pada usia *emerging adulthood* akan menimbulkan berbagai masalah internalisasi dan eksternalisasi, seperti kecemasan, despresi, agresi, hingga tingkat *suicidal ideation* (SI) dan *non-suicidal self-injury* (NSSI) yang tinggi. Karena itu, penelitian ini melakukan intervensi konseling melalui pendekatan *Peer Counseling* dengan menggunakan materi *Strength Based Approach*. Adapun tujuannya adalah untuk meningkatkan resiliensi pada *emerging adulthood* dengan resiliensi rendah. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi-experiment* dengan rancangan *Single Subject Design* melalui teknik A-B-A-B, yaitu teknik pengukuran dan intervensi yang dilakukan secara berulang untuk melihat efek perlakuan *Peer Counseling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan pengukuran dari alat ukur *The Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) 25 item dan pencatatan observasi. Jumlah subjek pada penelitian ini hanya terdapat satu subjek. Berdasarkan hasil teknik analisis deskriptif, diperoleh adanya efektivitas *Peer Counseling* dalam meningkatkan resiliensi subjek.

**Kata Kunci :** *Resiliensi, konselor sebaya, eksperimen.*



## **Abstract**

The condition of parental divorce certainly has a serious impact on a child. The presence of divorced parents during emerging adulthood can lead to various internalisation and externalisation issues, such as anxiety, depression, aggression, and high levels of suicidal ideation (SI) and non-suicidal self-injury (NSSI). Therefore, this study conducted counselling intervention through a Peer Counselling approach using Strength-Based Approach materials. The aim was to enhance resilience in emerging adulthood with low resilience. This study employed a Quasi-experimental method with a Single Subject Design using the A-B-A-B technique, which involves repeated measurement and intervention to assess the effects of Peer Counselling. Data collection in this study used measurements from the 25-item Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and observational records. The study had only one subject. Based on the results of descriptive analysis, the Peer Counseling intervention was found to be effective in enhancing the subject's resilience.

**Keywords :** *Resilience, peer counselor, experiment.*

