

Abstrak

Kondisi perceraian orang tua tentunya menimbulkan dampak serius pada seorang anak. Adanya kondisi kedua orang tua yang sudah bercerai, pada usia *emerging adulthood* akan menimbulkan berbagai masalah internalisasi dan eksternalisasi, seperti kecemasan, depresi, agresi, hingga tingkat *suicidal ideation* (SI) dan *non-suicidal self-injury* (NSSI) yang tinggi. Karena itu, penelitian ini melakukan intervensi konseling melalui pendekatan *Peer Counseling* dengan menggunakan materi *Strength Based Approach*. Adapun tujuannya adalah untuk meningkatkan resiliensi pada *emerging adulthood* dengan resiliensi rendah. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi-experiment* dengan rancangan *Single Subject Design* melalui teknik A-B-A-B, yaitu teknik pengukuran dan intervensi yang dilakukan secara berulang untuk melihat efek perlakuan *Peer Counseling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan pengukuran dari alat ukur *The Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) 25 item dan pencatatan observasi. Jumlah subjek pada penelitian ini hanya terdapat satu subjek. Berdasarkan hasil teknik analisis deskriptif, diperoleh adanya efektivitas *Peer Counseling* dalam meningkatkan resiliensi subjek.

Kata Kunci : *Resiliensi, konselor sebaya, eksperimen.*



Abstract

The condition of parental divorce certainly has a serious impact on a child. The presence of divorced parents during emerging adulthood can lead to various internalisation and externalisation issues, such as anxiety, depression, aggression, and high levels of suicidal ideation (SI) and non-suicidal self-injury (NSSI). Therefore, this study conducted counselling intervention through a Peer Counselling approach using Strength-Based Approach materials. The aim was to enhance resilience in emerging adulthood with low resilience. This study employed a Quasi-experimental method with a Single Subject Design using the A-B-A-B technique, which involves repeated measurement and intervention to assess the effects of Peer Counselling. Data collection in this study used measurements from the 25-item Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and observational records. The study had only one subject. Based on the results of descriptive analysis, the Peer Counseling intervention was found to be effective in enhancing the subject's resilience.

Keywords : *Resilience, peer counselor, experiment.*

