

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAN	I
SURAT PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xxii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxiii
<u>BAB I PENDAHULUAN.....</u>	1
A. <u>Latar Belakang.....</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah.....</u>	5
C. <u>Tujuan Penelitian.....</u>	6
D. <u>Manfaat Penelitian.....</u>	6
E. <u>Hasil Penelitian Terdahulu.....</u>	7
F. <u>Kerangka Berfikir.....</u>	11
G. <u>Hipotesis Penelitian.....</u>	16
<u>BAB II LANDASAN TEORI.....</u>	17
A. Muhasabah	17
1. <u>Pengertian Muhasabah.....</u>	17
2. <u>Tahapan Muhasabah.....</u>	18
3. <u>Teknik-Teknik Muhasabah.....</u>	22
4. <u>Macam-Macam Muhasabah.....</u>	25
5. <u>Manfaat Muhasabah.....</u>	26
B. Penerimaan Diri	26
1. <u>Pengertian Penerimaan Diri.....</u>	26
2. <u>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....</u>	28
3. <u>Aspek Penerimaan Diri.....</u>	32
C. Individu Dewasa Awal	34

1. Pengertian Dewasa Awal	34
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	36
3. Tantangan Dewasa Awal	37
D. Hubungan Muhasabah dengan Penerimaan Diri	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	42
B. Identifikasi Variabel Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Jenis dan Sumber Data	44
E. Skala Pengukuran Variabel	45
F. Teknik Pengumpulan Data	50
G. Pengujian Alat Ukur	52
H. Teknik Analisis Data	55
I. Waktu dan Tempat Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Analisis Statistik	60
1. Profil Penelitian	60
2. Uji Deskriptif Frekuensi	62
3. Uji Asumsi	71
4. Uji Hipotesis	73
B. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87