

Hubungan *Restrictive Eating Behavior* dan *Self-Control* pada Komunitas *Intermittent Fasting* di WhatsApp

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung**

Oleh :

Nur Aini

1216000150



BANDUNG

2025 M/ 1447 H