

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	11
Tujuan Penelitian.....	11
Kegunaan Penelitian.....	12
Bab 2 Tinjauan Pustaka	13
<i>Restrictive Eating Behavior</i>	13
Definisi Perilaku Makan Restriktif (<i>Restrictive eating behavior</i>).....	13
Dimensi Perilaku Makan Restriktif (<i>Restrictive eating behavior</i>).	14
Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Restrictive eating behavior</i>	15
Pengukuran Perilaku Makan Restriktif (<i>Restrictive eating behavior</i>).....	17
Perilaku Makan Restriktif (<i>Restrictive eating behavior</i>) dalam Perspektif Islam.....	19
Self-control.....	20
Definisi <i>Self-control</i>	20

Dimensi <i>Self-control</i>	22
Pengukuran <i>Self-control</i>	23
<i>Self-control</i> dalam Pandangan Islam	24
Kerangka Pemikiran.....	27
Hipotesis Penelitian.....	29
Bab 3 Metode Penelitian.....	30
Variabel Penelitian	30
Subjek Penelitian.....	32
Populasi	32
Sampel	32
Teknik Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian.....	33
Analisis Instrumen Penelitian.....	38
Teknik Analisis Data.....	41
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	44
Hasil Penelitian	44
Pembahasan.....	52
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	59
Simpulan.....	59
Saran.....	59
Daftar Pustaka.....	60
Lampiran	62