

ABSTRAK

Abdul Hariz Segara Nurkhalid: Pengaruh Bimbingan Hafalan Al-Qur'an terhadap Self Control Perilaku Agresif (Penelitian di MA As-Sunnah Kota Cirebon).

Penelitian ini berangkat dari fenomena meningkatnya perilaku agresif di kalangan remaja yang umumnya disebabkan oleh lemahnya kontrol diri dan kurangnya pembinaan karakter berbasis nilai spiritual. Bimbingan hafalan Al-Qur'an dipandang sebagai sarana potensial dalam membentuk disiplin, ketekunan, serta pengendalian emosi melalui internalisasi nilai-nilai ilahi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh signifikan antara bimbingan hafalan Al-Qur'an terhadap self control perilaku agresif siswa. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode komparatif kausal. Sampel terdiri dari 30 siswa kelas XII yang terbagi dalam dua kelompok, yaitu yang mengikuti dan tidak mengikuti bimbingan hafalan. Instrumen pengumpulan data berupa angket yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas.

Penelitian ini menggunakan dua kerangka teori utama. Pertama, menurut Imam Al-Ghazali dalam *Ihya' Ulumuddin*, hafalan Al-Qur'an merupakan media penyucian jiwa dan perbaikan akhlak, karena Al-Qur'an menjadi dasar utama dalam membentuk hati dan perilaku seseorang. Kedua, teori dari Walter Mischel menjelaskan bahwa self control adalah kemampuan untuk menunda kepuasan demi mencapai hasil jangka panjang, yang terbentuk melalui latihan konsisten dan penguatan nilai.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan antara bimbingan hafalan Al-Qur'an terhadap self control perilaku agresif, dengan nilai signifikansi 0.000 dan koefisien regresi sebesar 0.713. Artinya, semakin aktif siswa dalam mengikuti bimbingan hafalan, semakin tinggi pula kemampuan mereka dalam mengelola dorongan dan menghindari perilaku agresif.

Kesimpulannya, bimbingan hafalan Al-Qur'an terbukti menjadi layanan efektif dalam meningkatkan kontrol diri siswa sekaligus menekan perilaku agresif. Program ini layak dikembangkan lebih lanjut sebagai bagian dari strategi pembinaan karakter dalam pendidikan Islam.

Kata Kunci: Bimbingan Hafalan Al-Qur'an, Self Control, Perilaku Agresif.