

**PENGARUH *GRATITUDE* DAN *MINDFULNESS* TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS*
PADA MAHASISWA UIN SGD BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung

Oleh :

Gheva Yusriah Dalillah

1216000074



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2025 M / 1447 H