

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| Abstrak .....                              | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....     | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                    | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                    | iv   |
| KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMAKASIH..... | v    |
| DAFTAR ISI.....                            | viii |
| DAFTAR TABEL.....                          | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                      | xiii |
| BAB I.....                                 | 1    |
| PENDAHULUAN .....                          | 1    |
| A. Latar Belakang Penelitian .....         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 4    |
| D. Manfaat Hasil Penelitian.....           | 5    |
| 1. Manfaat Teoritis/Akademis.....          | 5    |
| 2. Manfaat Praktis.....                    | 5    |
| E. Kerangka Berpikir.....                  | 5    |
| F. Hasil Penelitian Terdahulu.....         | 9    |
| BAB II.....                                | 12   |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                     | 12   |
| A. Sabar.....                              | 12   |
| 1. Definisi Sabar .....                    | 12   |
| 2. Jenis Sabar .....                       | 18   |

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Aspek-aspek Sabar .....                                                                       | 22 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sabar .....                                                   | 25 |
| B. Kesejahteraan Psikologis .....                                                                | 28 |
| 1. Definisi Kesejahteraan Psikologis .....                                                       | 28 |
| 2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....                                                        | 31 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....                                       | 34 |
| C. Guru Sekolah Luar Biasa (SLB) .....                                                           | 40 |
| 1. Definisi Guru SLB.....                                                                        | 40 |
| 2. Karakteristik Guru SLB.....                                                                   | 41 |
| 3. Anak Berkebutuhan Khusus pada Masa Pubertas.....                                              | 44 |
| 4. Tugas dan tantangan guru SLB .....                                                            | 51 |
| BAB III .....                                                                                    | 54 |
| METODOLOGI PENELITIAN.....                                                                       | 54 |
| A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....                                                        | 54 |
| B. Jenis dan Sumber Data.....                                                                    | 55 |
| C. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                  | 56 |
| D. Teknik Analisis Data.....                                                                     | 62 |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                                             | 64 |
| BAB IV .....                                                                                     | 65 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                                            | 65 |
| A. Deskripsi Data.....                                                                           | 65 |
| B. Hasil Penelitian .....                                                                        | 73 |
| 1. Data Informan .....                                                                           | 73 |
| 2. Strategi Guru SMPLB untuk Mempertahankan Kesabaran dalam Menghadapi Tantangan Pekerjaan ..... | 75 |

|                                                                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3. Dampak Kesejahteraan Psikologis Guru SMPLB terhadap Kualitas Pengajaran dan Interaksi dengan Siswa ..... | 82  |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....                                                                        | 88  |
| 1. Strategi Guru SMPLB untuk Mempertahankan Kesabaran dalam Menghadapi Tantangan Pekerjaan.....             | 88  |
| 2. Dampak Kesejahteraan Psikologis Guru SMPLB terhadap Kualitas Pengajaran dan Interaksi dengan Siswa.....  | 95  |
| 3. Peran Sabar dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Guru SMPLB .....                                 | 104 |
| BAB V.....                                                                                                  | 111 |
| PENUTUP.....                                                                                                | 111 |
| A. Simpulan .....                                                                                           | 111 |
| B. Saran.....                                                                                               | 112 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                        | 114 |
| LAMPIRAN.....                                                                                               | 118 |
| RIWAYAT HIDUP .....                                                                                         | 137 |

