

ABSTRAK

ARIF NUR SIDIQ, 1211040023. “Preaktek Terapi Sufistik dalam Upaya Penyembuhan Pecandu Narkotika (Studi Deskriptif di Pondok Remaja Inabah II Putra Yayasan Serba Bakti Pondok Pesantren Suryalaya Tasikmalaya Jawa Barat)”. Skripsi. Bandung: Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2025.

Skripsi ini membahas mengenai tata cara pelaksanaan terapi sufistik terhadap pasien pecandu narkoba di Pondok Remaja Inabah II Putra Suryalaya. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Tujuannya untuk mengetahui tahap-tahap penyembuhan bagi pasien pecandu narkoba. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari Pimpinan Pondok Remaja Inabah II Putra Suryalaya sekaligus Pembina dan 5 orang anak bina inabah (abibah). Objek penelitian ini adalah tahap-tahap terapi sufistik untuk menyembuhkan pasien pecandu narkoba. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Metode analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembina memberikan program khusus kepada para abibah, yaitu mewajibkan mereka untuk menjalani talqin dan bai'at, mandi taubat, melaksanakan salat wajib dan salat sunnah, berdzikir, berpuasa, serta khataman. Lalu dalam prosesnya yaitu mengaplikasikan program yang diberikan Pembina kepada abibah dengan melakukan kegiatan berupa dzikir, shalat sehari semalam dengan jumlah 110 rakaat. Kegiatan ini dimulai dari pukul 02.00 sampai 21.30. Diharapkan, dengan ibadah yang intensif ini para abibah mampu menjaga diri dan tidak kembali pada perilaku negatif sebelumnya seperti penyalahgunaan narkoba dan kenakalan remaja. Selain itu, terlihat perubahan signifikan pada anak bina inabah (abibah) yang telah mengikuti rehabilitasi dengan metode terapi sufistik selama satu, dua, hingga tiga bulan, terutama dalam aspek spiritual. Mereka yang sebelumnya tidak mengetahui tata cara ibadah kini menjadi paham dan terbiasa melakukannya setiap hari.

Kata Kunci: Terapi Sufistik, Pecandu Narkotika, Pondok Remaja Inabah II Putra.