

ABSTRAK

Syifa Akhmalia Salsabilah, Bimbingan Konseling Islami melalui program Rootsday dalam mengatasi verbal bullying pada siswa Sekolah Menengah Pertama PGRI 10 Bandung.

Siswa di sekolah tidak hanya mengikuti pembelajaran akademik, tetapi juga membangun interaksi sosial yang berperan dalam pembentukan karakter. Ketika hubungan sosial tidak terjalin dengan baik, pola komunikasi perlu diperhatikan, terutama ujaran yang dapat melukai perasaan. Verbal bullying, sebagai bentuk penindasan melalui kata-kata, meskipun tidak menimbulkan luka fisik, berdampak serius pada kesehatan mental dan perkembangan sosial siswa, sehingga perlu dikaji secara mendalam

Penelitian ini bertujuan mengetahui program bimbingan konseling islami dalam mengatasi verbal bullying melalui program RootsDay di SMP PGRI 10 Bandung. Teori yang digunakan meliputi Operant Conditioning, yang mengubah perilaku melalui penguatan dan hukuman, serta Tazkiyatunnafsi, yang berfokus pada penyucian jiwa dari sifat tercela. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif.

Penelitian ini menggunakan teori yakni Operant Condition yaitu teori membantu untuk mengubah perilaku individu melalui penguatan (*reinforcement*) dan hukuman (*punishment*). Teori tazkiyatunnafsi yakni teori yang membantu untuk proses penyucian jiwa (nafs) dari sifat-sifat tercela dan pengembangan sifat-sifat terpuji.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif. Demikian, penelitian ini menjelaskan secara alami kondisi tempat penelitian sehingga informasi yang diperoleh dari pengumpulan data dapat dideskripsikan sesuai dengan apa yang terjadi lokasi penelitian. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa mengalami perubahan positif, ditandai dengan berkurangnya intensitas perilaku siswa yang melakukan verbal bullying. Penelitian ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan konseling islami dengan pendekatan Tazkiyatunnafsi dapat berkontribusi secara signifikan dalam mengatasi verbal bullying siswa. Maka dengan Bimbingan Konseling Islami melalui program rootsday dapat dijadikan sebagai alternatif solusi bagi permasalahan yang serupa.

Kata Kunci: Bimbingan Konseling Islami, Verbal Bullying, Tazkiyatunnafsi.