

ABSTRAK

Rizka Nurhasanah (1211040110, 2025): Peran Rida Dalam Menurunkan Stres Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Down Syndrome di Desa Cicinde Selatan, Kecamatan Banyusari, Kabupaten Karawang

Kehadiran anak *Down Syndrome* memiliki dampak yang besar bagi keluarga terutama orang tua, pastinya orang tua memiliki tantangan tersendiri dalam merawat anak sehingga berpotensi menyebabkan munculnya perasaan stres. Fenomena tersebut dapat mempengaruhi kondisi psikologi ibu sehingga membutuhkan penyelesaian, salah satu cara mengatasi masalah tersebut adalah sikap rida.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana orang tua menerima dan beradaptasi dengan kondisi anak mereka, menggambarkan tingkat stres yang dirasakan oleh orang tua, serta faktor-faktor yang mempengaruhi stres tersebut, menganalisis peran rida dalam membantu menurunkan stres orang tua terutama ibu. Informan penelitian terdiri dari 4 orang ibu yang memiliki anak *Down Syndrome* di Desa Cicinde Selatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Sumber data yang diperoleh yaitu sumber data primer dan sekunder. Kemudian teknik pengumpulan data meliputi observasi tidak berstruktur, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Dan teknik analisis data yang digunakan meliputi penyajian data, reduksi data, dan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu mengalami berbagai tahapan emosional, mulai dari syok, penyangkalan, sampai pada tahap penerimaan. Sikap rida, yang dipahami sebagai penerimaan terhadap takdir Allah, terbukti berperan penting dalam menstabilkan kondisi psikologis dan menurunkan stres yang dialami orang tua terutama ibu. Ibu yang telah mencapai sikap rida menunjukkan ketenangan batin, kemampuan adaptasi yang lebih baik, serta pola asuh yang lebih positif.

Kata Kunci: Rida, Stres, Orang tua terutama ibu, *Down Syndrome*