

Abstrak

Proses penyesuaian diri di tahun pertama menjadi tantangan yang umum dialami oleh para santri di pesantren. Lingkungan baru, aturan yang ketat, dan keterbatasan interaksi dengan keluarga sering memicu tekanan psikologis yang mempengaruhi kenyamanan belajar dan kehidupan sosial santri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan teman sebaya dan homesickness terhadap penyesuaian diri santri di Pondok Pesantren Al-Hikam. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kuesioner sebagai instrumen pengumpulan data. Sampel pada penelitian ini berjumlah 114 santri kelas 1 SMP di Pondok Pesantren Al-Hikam, teknik sampling yang digunakan ialah *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan regresi linear berganda menunjukkan bahwa nilai $F = 78.379$ dan $p = 0,00 < 0,05$ yang mengindikasikan bahwa dukungan teman sebaya dan homesickness berpengaruh terhadap penyesuaian diri dengan kontribusi sebesar 58,8%. Implikasi penelitian ini membuktikan bahwa baik dukungan teman sebaya dan homesickness memiliki peran penting dalam penyesuaian diri.

Kata Kunci : *Dukungan Teman Sebaya, Homesickness, Penyesuaian Diri.*



Abstract

The adjustment process in the first year is a common challenge for students at Islamic boarding schools. The new environment, strict rules, and limited interaction with family often trigger psychological stress that affects students' learning comfort and social life. The purpose of this study was to determine the effect of peer support and homesickness on students' adjustment at Al-Hikam Islamic Boarding School. This study used a quantitative approach with a questionnaire as the data collection instrument. The sample in this study consisted of 114 first-grade junior high school students at Al-Hikam Islamic Boarding School. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling technique. Data analysis in this study using multiple linear regression showed an F value of 78.379 and $p = 0.00 < 0.05$, indicating that peer support and homesickness influenced adjustment, contributing 58.8%. The implications of this study demonstrate that both peer support and homesickness play an important role in adjustment.

Keywords: *Peer Support, Homesickness, Adjustment.*

