

ABSTRAK

Alifya Yudia Anindika (1211040014), 2025: Pengaruh Ikhlas terhadap *Psychological Well-Being* pada Relawan komunitas Gerakan Kampung Al-Qur'an

Relawan adalah individu yang menyumbangkan waktu, tenaga, dan keterampilannya untuk membantu orang lain atau mendukung suatu tujuan tanpa mengharapkan imbalan finansial. Keterlibatan menjadi relawan tentu menuntut loyalitas, ketahanan emosional serta motivasi yang kuat dari para relawan. Dalam menjalani aktivitas sebagai relawan, seorang relawan idealnya memiliki *psychological well-being* yang positif, namun tidak semua relawan memiliki kondisi *psychological well-being* tersebut. Fenomena tersebut dapat mempengaruhi kinerja relawan dalam melaksanakan program kerelawanan. Sehingga membutuhkan pegangan dalam menjalankan aktivitas tersebut agar tetap dalam kondisi *psychological well-being* yang baik, salah satunya nilai ikhlas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ikhlas terhadap *psychological well-being* pada relawan komunitas Gerakan Kampung Al-Qur'an. Populasi subjek sebanyak 200 orang dan sampel pada penelitian berjumlah 66 orang.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode regresi linear sederhana. Data penelitian ini dikumpulkan melalui *Google Form* menggunakan skala ikhlas sebanyak 35 *item* (nilai reliabilitas 0,933) dan skala *psychological well-being* sebanyak 37 *item* (nilai reliabilitas 0,927). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Analisis data dilakukan dengan bantuan IBM SPSS 23.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ikhlas pada relawan komunitas Gerakan Kampung Al-Qur'an berada pada kategori tinggi dengan presentase 68,2% (45 orang) dan *psychological well-being* pada relawan komunitas Gerakan Kampung Al-Qur'an berada pada kategori tinggi dengan presentase 66,7% (44 orang). Dengan signifikansi korelasi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) menunjukkan ikhlas berperan terhadap *psychological well-being*. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ikhlas berperan positif terhadap *psychological well-being* pada relawan komunitas Gerakan Kampung Al-Qur'an. Hasil uji regresi linear sederhana didapatkan $R\text{ Square} = 0,480$ yang berarti ikhlas berkontribusi terhadap *psychological well-being* sebesar 48% dan sisanya 52% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Ikhlas, *Psychological Well-Being*, Relawan