

ABSTRAK

Langgeng Fajar M.I (1211040068): PENGARUH TAZKIYATUN NAFS PADA KUALITAS KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA BARU

Mahasiswa baru kerap menghadapi tekanan psikologis akibat tuntutan akademik dan penyesuaian sosial di lingkungan kampus. Kondisi ini dapat memengaruhi kesejahteraan mental mereka. Dalam perspektif Islam, *Tazkiyatun Nafs* yang mencakup proses *Takhalli* (mengosongkan diri dari sifat negatif), *Tahalli* (menghiasi diri dengan sifat positif), dan *Tajalli* (pencapaian ketenangan spiritual) dipandang sebagai pendekatan sufistik yang dapat memperkuat ketahanan psikologis dan membantu mahasiswa mencapai keseimbangan emosi serta ketenangan batin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *Tazkiyatun Nafs* terhadap kualitas kesejahteraan psikologis mahasiswa baru Jurusan Tasawuf Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa baru, dengan sampel sebanyak 57 responden yang diambil secara *random sampling*. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan teknik analisis data berupa uji regresi linier sederhana, disertai uji asumsi klasik seperti normalitas dan linearitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa berada pada kategori sedang dalam dimensi *Tazkiyatun Nafs* (82,5%) dan kesejahteraan psikologis (50,9%). Namun, nilai koefisien determinasi menunjukkan bahwa pengaruh antara kedua variabel tersebut hanya sebesar 1,5%, yang berarti kontribusinya sangat rendah dan tidak signifikan secara statistik. Hal ini mengindikasikan bahwa faktor di luar *Tazkiyatun Nafs* kemungkinan lebih dominan dalam memengaruhi kesejahteraan psikologis mahasiswa.

Kata Kunci: *Tazkiyatun Nafs*, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa Baru.