

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	ix
Abstrak	x
Kata Pengantar.....	xii
Ucapan Terima Kasih	xiii
Daftar Isi	xv
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian	7
Kegunaan Penelitian	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka	8
<i>Flow</i>	8
<i>Sport Motivation</i>	15
<i>Social Support</i>	20
Kerangka Pemikiran	25
Hipotesis Penelitian	29
Bab 3 Metode Penelitian	30
Rancangan Penelitian.....	30
Variabel Penelitian	30
Teknik Pengumpulan Data.....	32
Instrumen Penelitian	33
Analisis Instrumen Penelitian	35
Teknik Analisis Data	40
Analisis Regresi Linier Berganda	42

Bab 4 Hasil dan Pembahasan	44
Hasil Penelitian	44
Pembahasan	59
Bab 5 Simpulan dan Saran	68
Simpulan	68
Saran	68
Daftar Pustaka	70
Lampiran.....	76
Riwayat Hidup.....	104



Daftar Tabel

Tabel 3.1. Blue Print Sport Motivation Scale (SMS)	33
Tabel 3.2. Blue Print Social Support Questionnaire for Transactions (SSQT)	34
Tabel 3.3. Blue Print Flow State Scale (FSS).	34
Tabel 3.4. Hasil Analisis Item Sport Motivation Scale (SMS)	36
Tabel 3.5. Hasil Analisis Item Social Support Questionnaire for Transactions (SSQT)	37
Tabel 3.6. Hasil Analisis Item Flow State Scale (FSS)	37
Tabel 3.7. Hasil Uji Validitas Sport Motivation Scale (SMS)	39
Tabel 3.8. Hasil Uji Validitas Social Support Questionnaire for Transactions (SSQT)	39
Tabel 3.9. Hasil Uji Validitas Flow State Scale (FSS)	39
Tabel 3.10. Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian	40
Tabel 4.1. Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	49
Tabel 4.2. Kategorisasi Variabel Penelitian	50
Tabel 4.3. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Variabel Penelitian	51
Tabel 4.4. Tabulasi Silang antara Usia dengan Variabel Penelitian.....	51
Tabel 4.5. Tabulasi Silang antara Pendidikan dengan Variabel Penelitian	51
Tabel 4.6. Tabulasi Silang antara Kategori yang diikuti dengan Variabel Penelitian.....	52
Tabel 4.7. Tabulasi Silang antara Lama Berlatih dengan Variabel Penelitian	52
Tabel 4.8. Tabulasi Silang antara Frekuensi Berlatih dengan Variabel Penelitian	53
Tabel 4.9. Tabulasi Silang antara Ketersediaan Peralatan dengan Variabel Penelitian	53
Tabel 4.10. Tabulasi Silang antara Flow dengan Sport Motivation dan Social Support.....	53
Tabel 4.11. Tabulasi Silang antara Flow dengan Sport Motivation dan Social Support.....	54
Tabel 4.12. Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.13. Hasil Uji Linieritas	55
Tabel 4.14. Hasil Uji Multikolinieritas.....	55
Tabel 4.15. Hasil Uji Autokorelasi	56
Tabel 4.16. Uji Regresi Linier Berganda.....	57
Tabel 4.17. Hasil Uji Koefisien Regresi	57
Tabel 4.18. Hasil Koefisien Determinansi	58
Tabel 4.19. Hasil R Square Change.....	59

Daftar Gambar

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Pemikiran	28
Gambar 4.1. Data Demografi Jenis Kelamin.....	44
Gambar 4.2. Data Demografi Usia	44
Gambar 4.3. Data Demografi Pendidikan	45
Gambar 4.4. Data Demografi Kategori dalam Taekwondo.....	46
Gambar 4.5. Hasil Demografi Lama Berlatih Atlet	46
Gambar 4.6. Hasil Demografi Frekuensi Berlatih	47
Gambar 4.7. Hasil Demografi Ketersediaan Peralatan	47
Gambar 4.8. Data Demografi Persepsi Kedekatan Keluarga	48
Gambar 4.9. Data Demografi Persepsi Kedekatan Rekan Tim	48
Gambar 4.10. Data Demografi Persepsi Kedekatan Pelatih	49
Gambar 4.11. Grafik Scatterplot	56

